

บริการ วิชาการ

ติดตามประเมินผลการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สำหรับอาสาสมัครในชุมชน” จังหวัดนครปฐม

อาจารย์ ดร.สุดาภรณ์ พัยคฆเรือง ศูนย์ฝึกอบรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และโภชนาการเด็ก



จากการที่ศูนย์ฝึกอบรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และโภชนาการเด็ก ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน” จังหวัดนครปฐม ในวันที่ 2 เมษายน 2558 นั้น ซึ่งหลังจากการอบรมผ่านไป 6 เดือน ศูนย์ฯ ได้ทำการติดตามเยี่ยมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม จำนวน 5 แห่ง ได้แก่ รพ.สต.สามควมเผือก รพ.สต.ตากล้อง รพ.สต.หนองปากโลง รพ.สต.ห้วยจรเข้ม รพ.สต.ธรรมศาลา ในวันที่ 21 กันยายน 2558 โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ฉันทิกา จันทร์เป็ย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา ลินสุกใส นางสาวณัฐศิริ แสนหลวง นางสาวจันทิมา เขาไตร และ นางสาวภารดี ศรีโพธิ์ช้าง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รพ.สต.สามควมเผือก จ.นครปฐม พบว่า อสม. สามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมไปใช้กับครอบครัวของตนเองและเพื่อนบ้านที่อยู่ในชุมชนและในเขตชุมชนที่ อสม. รับผิดชอบ นอกจากนี้ อสม. ยังพบปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ คือ แม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวไม่ถึง 6 เดือน เนื่องจากแม่ต้องกลับไปทำงาน แม่ส่วนหนึ่งไม่รู้วิธีการบีบเก็บน้ำนม และไม่รู้วิธีการทำอย่างไรที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้เมื่อกลับไปทำงาน แม่บางส่วนคิดว่าการให้นมแม่เป็นเรื่องยุ่งยาก จึงเลี้ยงลูกด้วยนมผสม รวมทั้งปัญหาแม่วัยรุ่นที่มีอายุ 17-18 ปี ถ้าแม่ไม่ได้เรียนหนังสือ จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างต่อเนื่อง ส่วนแม่วัยรุ่นอายุ 14-15 ปี บางรายอาจต้องกลับไปเรียนหนังสือต่อ ทำให้ไม่สนใจที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ผ่าลูกไว้กับย่า ยาย จึงทำให้ไม่สามารถให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้นาน



ทั้งนี้ อสม. มีบทบาทในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในชุมชน โดย อสม.บางรายสอนแม่หลังคลอดให้รู้จักการนวดประคบเต้านม อสม. ส่วนใหญ่จะให้ข้อมูลประโยชน์เกี่ยวกับนมแม่ แนวทางในการเพิ่มน้ำนมทำอย่างไร และสนับสนุนหรือการหาอาหารที่เป็นประโยชน์ให้กับแม่หลังคลอด เป็นผู้สังเกตการณ์ดูแลขณะวิธีการอุ้มลูกขณะให้นมแม่ว่าถูกต้องหรือไม่ และช่วยแม่ในการจัดทำให้นมได้อย่างถูกวิธี