

ประชุมวิชาการ

“การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่: รากฐานของชีวิต”

หลักการและเหตุผล

ปัจจัยพื้นฐานที่สำคัญของการที่เด็กจะมีการเจริญเติบโตและพัฒนาการที่ดีได้นั้นขึ้นกับการเลี้ยงดูเด็กของพ่อแม่ การให้อาหารที่เหมาะสมตั้งแต่แรกเกิดจะเป็นพื้นฐานให้เด็กมีการเจริญเติบโตที่ดี มีสติปัญญาที่เหมาะสม การให้นมแม่แก่ทารกตั้งแต่แรกเกิดจึงเป็นเรื่องที่มีความสำคัญ เพราะน้ำนมแม่เป็นแหล่งอาหารที่ดีที่สุดสำหรับทารก มีสารอาหารครบถ้วนและมีภูมิคุ้มกันโรคที่ไม่สามารถหาได้ในอาหารทดแทนชนิดอื่นๆ (Ballard & Morrow, 2013) การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ช่วยลดอัตราการตายและอัตราเจ็บป่วยในเด็กโดยเฉพาะอย่างยิ่งจากสาเหตุของโรคติดเชื้อ ตลอดจนช่วยส่งเสริมพัฒนาการในเด็ก (Chiu et al., 2011; Victora et al., 2015) และส่งเสริมความรักความผูกพันระหว่างแม่ลูก ช่วยประหยัดค่าใช้จ่าย และเป็นประโยชน์ต่อสิ่งแวดล้อม (Kramer & Kakuma, 2012; U.S. Department of Health and Human Services, 2011) องค์การอนามัยโลกได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าวจึงได้แนะนำให้แม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวในช่วง 6 เดือนแรก และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ร่วมกับอาหารตามวัยจนลูกมีอายุอย่างน้อย 2 ปี (WHO, 2013) อย่างไรก็ตามจากการสำรวจสถานการณ์เด็กในประเทศไทย (The Thailand Multiple Indicator Cluster Survey) ล่าสุดในปี 2558-2559 พบว่ามีมารดาไทยเพียงร้อยละ 23.1 ที่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวก่อนที่ลูกจะมีอายุอยู่ในช่วง 0-5 เดือนได้ (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2559) ทั้งนี้เป็นจำนวนที่ห่างไกลจากเป้าหมายที่องค์การอนามัยโลกได้ตั้งไว้ที่ร้อยละ 50 (UNICEF, 2014) อยู่มาก

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยศูนย์ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และสุขภาพเด็กปฐมวัย เห็นความสำคัญในเรื่องดังกล่าว จึงมีนโยบายในการดำเนินการเพื่อส่งเสริมสนับสนุน และคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่อง โดยภารกิจหนึ่งของศูนย์ฯ คือการให้บริการวิชาการเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ทันสมัยแก่อาจารย์ พยาบาลวิชาชีพ และผู้สนใจ ในการนี้จึงกำหนดจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่...รากฐานสำคัญของชีวิตขึ้น เพื่อให้พยาบาลและผู้ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในการส่งเสริมให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ยาวนานที่สุด และปกป้องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากภัยคุกคามของการโฆษณาชวนเชื่อ ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้มารดาไม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ หรือหยุดการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ก่อนเวลาอันควร โดยมุ่งหวังว่าจะเป็นส่วนหนึ่งในการทำให้อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของประเทศไทยเพิ่มขึ้น เพื่อเกิดประโยชน์สูงสุดต่อสุขภาพเด็กและเยาวชน

วัตถุประสงค์

1. เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริม สนับสนุนและปกป้อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของพยาบาล บุคลากรทางสาธารณสุข ให้ทันสมัย สอดคล้องกับสถานการณ์ในปัจจุบัน
2. สร้างเครือข่ายทางวิชาการและ การดำเนินงานด้านการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ระหว่างผู้เข้ารับการอบรม
3. เพื่อร่วมกิจกรรมเนื่องในสัปดาห์นมแม่โลก ประจำปี พ.ศ. 2561
4. เผยแพร่ชื่อเสียงของคณะพยาบาลศาสตร์แก่บุคคลภายนอก

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และผู้สนใจ จำนวน 200 คน

ค่าลงทะเบียน

ชำระเงินภายในวันที่ 31 พ.ค. 2561 คนละ 2,500 บาท

ชำระเงินหลังวันที่ 31 พ.ค. 2561 คนละ 2,800 บาท

หน่วยคะแนน 10.5 หน่วยคะแนน

วิธีการลงทะเบียน

1. ลงทะเบียนออนไลน์ที่เว็บไซต์

http://www.ns.mahidol.ac.th/register_con/Register_form.asp?con_id=17

หรือสมัครลงทะเบียนการประชุม

ผ่านช่องทาง QR CODE



2. ชำระเงินค่าลงทะเบียน โดยโอนเงินค่าลงทะเบียน

เข้า บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช

ชื่อบัญชี ศูนย์บริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหิดล เลขที่บัญชี 016-4-07832-7

พร้อมส่งภาพสแกน หรือ ถ่ายภาพ ใบสลิปโอนเงิน อัปโหลดส่งมาที่ E-mail: pornprom.kae@mahidol.ac.th

3. ตรวจสอบสถานะการลงทะเบียน ภายหลังจากลงทะเบียนและส่งสลิปโอนเงินแล้ว อย่างน้อย 3 วันทำการ

****ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ****

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่

นางสาวณัฐศิริ แสนหลวง

โทรศัพท์ : 0 2441 5333, 0 2441 5275-81 ต่อ 2460, 2465

มือถือ: 081-804-3957 โทรสาร: 02-441-5395

กำหนดการประชุมวิชาการ
เรื่อง “การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่: รากฐานของชีวิต”
วันที่ 19-20 กรกฎาคม 2561
ณ โรงแรมทีเค พาเลซ แจ้งวัฒนะ

วันพฤหัสบดีที่ 19 กรกฎาคม 2561

- 8.30 – 8.45 น. ลงทะเบียน
- 8.45 – 9.00 น. พิธีเปิด
โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล
- 9.00 – 10.00 น. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่: รากฐานของชีวิต
สิทธิพื้นฐานของทารก
โดย ผู้แทนจาก UNICEF
- 10.00 – 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.30 – 11.30 น. พระราชบัญญัติควบคุมการส่งเสริมการตลาด
อาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก พ.ศ. 2560:
หลักการและประเด็นสำคัญสำหรับผู้ปฏิบัติงาน
โดย ผู้แทนจากกรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข
- 11.30 – 12.30 น. รู้เท่าทันกลยุทธ์การตลาดในการสื่อสาร
อาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก
โดย อาจารย์ ดร.บวรสรรค์ เจียดำรง
ผู้ช่วยคณบดี ฝ่ายวิชาการ
คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ราชภัฏรำไพพรรณี
- 12.30 – 13.30 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.30 – 15.00 น. Update Baby-friendly Hospital Initiative
(BFHI)
โดย แพทย์หญิงยุพียง แห่งเชาวนิช
รองประธานมูลนิธิศูนย์นมแม่
แห่งประเทศไทย

- 15.00 – 15.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 15.15 – 16.30 น. Update Baby-friendly Hospital Initiative
(BFHI): บทบาทของพยาบาล
โดย รองศาสตราจารย์ภรณีกร วิจิตรสุนทร
ที่ปรึกษาศูนย์ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วย
นมแม่และสุขภาพเด็กปฐมวัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันศุกร์ที่ 20 กรกฎาคม 2561

- 8.30 – 9.00 น. ลงทะเบียน
- 9.00 – 10.00 น. แม่ทำงานก็เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรนภา ตั้งสุขสันต์
- 10.00 – 10.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.15 – 11.15 น. แนวปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยใช้หลักฐาน
เชิงประจักษ์ (Evidence Based Guidelines for
Breastfeeding)
โดย รองศาสตราจารย์ ดร.พงศ์คำ ดิลกสกุลชัย
ที่ปรึกษาคณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล
- 11.15 – 12.00 น. ประชุมปรึกษาเพื่อจัดตั้งสมาคมพยาบาลนมแม่แห่ง
ประเทศไทย
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 13.45 น. ฐานข้อมูลงานวิจัยนมแม่ในประเทศไทย
โดย อาจารย์ ดร.ศศิธารา น่วมภา
- 13.45 – 16.00 น. พัฒนางานประจำสู่วิจัย BF: การกำหนด
ประเด็นวิจัยและแนวทางการดำเนินงาน
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรรณรัตน์ แสงเพิ่ม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุตาภรณ์ พัยคมเรือง
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- 16.00 น. ปิดการประชุม
รับประทานอาหารว่างร่วมกัน



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ขอเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการ

เรื่อง

“การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่:
รากฐานของชีวิต”

วันที่ 19-20 กรกฎาคม 2561

ณ โรงแรมทีเค พาเลซ
แจ้งวัฒนะ