



## บทความวิจัย

# ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจในการออกกำลังกายของ ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

## Factors Influencing Exercise Intention among Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease

ปัญญาพร รอถ้ำ, พย.ม. (Panjaporn Rorta, M.N.S.)\*

ดวงรัตน์ วัฒนกิจไกรเลิศ, พย.ด. (Doungrut Wattanakitkrileart, D.N.S.)\*\*

নারীরত্ন জিত্রমনত্রী, (Narirat Jitramontree, Ph.D. Gerontological Nursing)\*\*\*

เจริญ ชูโชติถาวร, พ.บ., ว.ว. (Charoen Chuchottaworn, M.D.)\*\*\*\*

### บทคัดย่อ

**วัตถุประสงค์:** เพื่อศึกษาอำนาจการทำนายของเจตคติต่อการออกกำลังกาย การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง และการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมต่อความตั้งใจในการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

**รูปแบบการวิจัย:** การวิจัยความสัมพันธ์เชิงทำนาย

**วิธีดำเนินการวิจัย:** กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มารับการรักษาตามนัด ณ คลินิกโรคปอด แขนกผู้ป่วยนอก สถาบันโรคทรวงอก จังหวัดนนทบุรี จำนวน 85 ราย ระหว่างเดือนสิงหาคม-เดือนกันยายน 2553 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามประเมินข้อมูลส่วนบุคคล เจตคติต่อการออกกำลังกาย การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม และความตั้งใจในการออกกำลังกาย จากนั้นวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการถดถอยโลจิสติก

**ผลการวิจัย:** ผลการวิจัยมีดังนี้

1) กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความตั้งใจในการออกกำลังกาย ร้อยละ 66.0

2) เมื่อวิเคราะห์โดยใช้สถิติโคสแควร์ พบว่า ปัจจัยด้านเจตคติต่อการออกกำลังกายมีความสัมพันธ์กับความตั้งใจในการออกกำลังกายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p = 0.004$  โดยสามารถทำนายความตั้งใจในการออกกำลังกายของผู้ป่วยได้ร้อยละ 9.3 (Nagelkerke  $R^2 = 0.093$ )

\* พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยมหิดล

\*\* ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

\*\*\* ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาการพยาบาลรากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

\*\*\*\* นายแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านอายุรศาสตร์ทรวงอก

ตั้งใจ

สรุป

กับค

ดังนี้

ประ

ทนท

คำสา

Purp

beha

pulm

Desi

Meti

a tre

Noni

infor

inter

Majc

inter

signi

the a

cont

Con

the c

betw

mon

exer

toler

Key