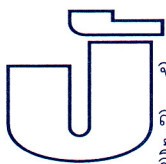


# การอดบุหรี่ที่คลินิกอดบุหรี่ โรงพยาบาลสตึก

## The Smoking Cessation at Smoking Cessation Clinic, Satuk Hospital

ประจวบ วัฒนพงศ์ศิริ\* พ.บ. Prajuab Wattanapongsiri\* B.N.S.,

พัศมณต์ คุ่มทวีพร\*\* ว.ท.ม. Patsamon Khumtaveeporn\*\* M.Sc. (Physiology)



ปัจจุบันเป็นที่ยอมรับว่าการสูบบุหรี่เป็นอันตรายต่อสุขภาพผู้สูบบุหรี่ สุขภาพผู้ใกล้ชิด ตลอดจนการเปลี่ยนแปลงทรัพย์สินทั้งในระดับบุคคล และระดับประเทศ คลินิกอดบุหรี่ โรงพยาบาลสตึก มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างสังคมปลอดบุหรี่ในอำเภอสตึก จึงจัดการอบรมผู้ติดบุหรี่ในอำเภอสตึก จำนวน 46 คน ในระหว่างวันที่ 11-15 มีนาคม 7 และ 13 พฤษภาคม 2539 ด้วยการให้ความรู้ ความมั่นใจ และความช่วยเหลือวิธีการอดบุหรี่ให้ แต่พบว่า 3 เดือนภายหลังการอบรม มีผู้อดบุหรี่ได้ 13 คน ผู้สูบบุหรี่ได้ 13 คน ผู้สูบบุหรี่ลดลง 20 คนและผู้ไม่สามารถอดบุหรี่ได้ 13 คนจึงทำการศึกษาเปรียบเทียบปัจจัยด้านผู้สูบบุหรี่ และสิ่งแวดล้อมผู้สูบบุหรี่ของทั้ง 3 กลุ่ม ว่าแตกต่างกันอย่างไร ผลการวิจัยพบว่าปัจจัยด้านผู้สูบบุหรี่แตกต่างกันหลายประเด็น แต่ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมผู้สูบบุหรี่ของทั้ง 3 กลุ่มไม่มีความแตกต่างกัน

It has been accepted that the smoking causes the serious problem for both smokers and the people around. This problem also causes the money wasting as for individual and the public. In order to construct the smoke free society, smoking cessation clinic of Satuk district arranged the training program for 46 smokers, during 11-15 March, 7 and 13 May 1996. This program had provided the education, confidence and supporting to stop smoking. The results, after 3 months, were as follow : 13 had quited, 20 had decreased and 13 had still smoked. We compared the personal and environmental factors of the smokers. It had been found that the personal of these samples were different but not the environmental factors.

\*หัวหน้าพยาบาลโรงพยาบาลสตึก จังหวัดบุรีรัมย์

\*\*ภาควิชาการพยาบาลรากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์

\*Head nurse of Satuk Hospital, Buriram

\*\*Fundamental Nursing, Faculty of Nursing,