

## รายงานวิจัย

# การศึกษาอาการผิดปกติของระบบทางเดินอาหารและ ระดับสุขภาพจิต จากการถือศีลอดของผู้สูงอายุมุสลิม ในเขตกรุงเทพมหานคร

รัชชัย คุ้มทวีพร\*

พัฒนา คุ้มทวีพร\*\*

Khumtaveeporn, C and Khumtaveeporn, P The study of  
gastrointestinal symptoms and psychological level of the  
religious fasting aged muslim in Bangkok.

TJN.,2000 (49) 2: 102-109

Key words: Gastrointestinal symptom, aged, fasting.

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผล  
ของการถือศีลอดต่ออาการผิดปกติของระบบทางเดิน  
อาหารและระดับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุชาวมุสลิม ใน  
เขตกรุงเทพมหานคร จำนวน 109 คน จำแนกเป็นกลุ่ม  
ตัวอย่างที่ถือศีลอด ครบ 1 เดือน 61 คน และกลุ่ม  
ตัวอย่างที่ไม่ได้ถือศีลอดรวมกับกลุ่มตัวอย่างที่ถือศีลอด  
ไม่ถึง 1 สัปดาห์ 48 คน พบร่ว่า 1) กลุ่มตัวอย่างทั้งสอง  
กลุ่มมีภาวะสุขภาพโรคประจำตัว และผู้ดูแลไม่แตกต่าง

กัน 2) ขณะถือศีลอดตัวอย่างถือศีลอดมีอาการผิด  
ปกติของระบบทางเดินอาหาร ได้แก่ การรับรู้รสลดลง/  
ลดไป ห้องอืด/ อาหารไม่ย่อย และปวด/ เลือดออกจาก  
ริดสีดวงทวาร มากกว่ากับกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้ถือศีลอด  
รวมกับกลุ่มตัวอย่างที่ถือศีลอดไม่ถึง 1 สัปดาห์เล็กน้อย  
แต่ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ 3) กลุ่มตัวอย่างที่ถือศีลอด  
มีคะแนนระดับสุขภาพจิตดีกว่ากลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้  
ถือศีลอดรวมกับกลุ่มตัวอย่างที่ถือศีลอดไม่ถึง 1 สัปดาห์  
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ระดับความเชื่อมั่นที่ .05

\* ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชามนุษยศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

\*\* ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาการพยาบาลรากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

## Abstract

The objective of this study was to explore the effects of Islamic fasting on gastrointestinal symptoms and psychological stress of 109 aged muslim in Bangkok. The subjects were divided into 61 persons in the fasting group and 48 persons in the non-fasting group. The results were as following: 1) There were no difference of health status, diseases, and care givers between both groups. 2) The fasting subjects showed signs of hypogeusia/dysgeusia, dyspepsia, and bleeding of hemorrhoids more than non-fasting subjects ( $p < .05$ ). 3) The fasting subjects showed better mental health than the non-fasting one ( $p > .05$ ).