

# Safety use of Insulin

ปรับข้อมูลตาม การประชุม KM ครั้งที่ 1

Order สั่งฉีดยา Insulin

ประเมินผู้ป่วย

1. ค่า DTX
2. สภาพที่ผู้ป่วยจะเสี่ยงต่อการเกิดภาวะ hypoglycemia (ซึมลง หิว ใจสั่น พดคุ้ยน้อยลง) จาก
  - NPO, อาเจียน
  - Feed แล้วรับไม่ได้ หรือรับได้น้อย (ก่อน และ/หรือ หลังได้ยา)
3. ตำแหน่งที่ฉีดเหมาะสมหรือไม่
  - Hypertrophy (นูน แข็ง)
  - Lipatrophy (นูน)

Nurse ต้องรู้ Action & Side effect ของยา Insulin แต่ละชนิด

Notify แพทย์อีกครั้ง ในกรณีที่พบความเสี่ยง

แพทย์ยืนยัน Order

แพทย์ยกเลิก Order เดิม

แพทย์ปรับแผนการรักษา โดยลดขนาดยา insulin ลง

ยกเลิก

ดูแลให้ผู้ป่วยได้รับ Insulin ตามแผนการรักษา โดยยึดหลัก 6R (รายละเอียดดังเอกสารที่แนบ)

- สังเกตและติดตามอาการ hyperglycemia  
- ติดตามค่า DTX ในครั้งต่อไป

1. ให้คำแนะนำ และ/หรือ สังเกตอาการ hypoglycemia ภายหลังฉีด insulin ให้กับผู้ป่วย/ญาติ/ผู้ดูแล
2. ติดตามค่า DTX (ถ้ามี)
3. Notify แพทย์ ถ้าฉีดแล้ว feed รับไม่ได้ หรืออาเจียน

- บันทึกรายละเอียดต่างๆ ลงใน nurse's note ดังนี้
1. ระดับ DTX ก่อนได้รับ insulin
  2. ปริมาณ และวิธีการฉีด insulin ที่ผู้ป่วยได้รับและเวลาที่ฉีด
  3. ระดับ DTX และ/หรืออาการ Hypo-hyperglycemia ภายหลังผู้ป่วยได้รับ insulin

ในกรณีที่แพทย์ยืนยันและ/หรือปรับการรักษาให้ยึดหลัก 6R ดังนี้ คือ

### 1. Right Patient :

- **Identify** ผู้ป่วยให้ถูกต้องทั้งชื่อ นามสกุล โดยดูจากใบคำสั่งการรักษาโดยตรง และป้ายชื่อมือ
- ห้ามรับคำสั่งจากปากเปล่า
- ผู้นำยาไปฉีด ต้องเป็นผู้จัดเตรียมยาเองตั้งแต่เริ่มต้น

### 2. Right Drug :

- นักศึกษาต้องเตรียมความรู้เกี่ยวกับ **action** ของยา **Insulin** ระยะเวลาที่ยาออกฤทธิ์ และออกฤทธิ์สูงสุด ผลข้างเคียงของยา

### 3. Right Dose

- **Check** ชนิดของ **Insulin** ให้ตรงตามแผนการรักษา
- **Check scale syring insulin** ว่าถูกต้องกับ **dose** ยา ตามแผนการรักษาหรือไม่
- ควรใช้ **Syring** สำหรับฉีด **Insulin** โดยเฉพาะ

### 4. Right time

- นักศึกษาต้อง **review** ความรู้ในเรื่อง ยา และวิธีการฉีดยา **Insulin** มาก่อน เพื่อที่จะฉีดยาได้ตรงตามเวลา ตามแผนการรักษาของแพทย์

### 5. Right Route

- การฉีดยา **subcutaneous** หรือ **IV(intra venous)** ตามแผนการรักษา
- กรณีฉีด (sc) ต้องประเมิน **vital signs, Tissue perfusion** ถ้ามี **cyanosis** จะทำให้การฉีด (sc) **absorb** ไม่ได้
- กรณีผสมสารน้ำ และให้ทาง **IV** ต้องใช้เครื่อง **Infusion pump** และตรวจสอบการทำงานของเครื่องว่าปกติหรือไม่
- กรณีที่มีการ **drip glucose** ร่วมด้วย ต้อง **check** สายให้ **IV** ด้วยว่า **flow** ดีหรือไม่

### 6. Right Record

- ชนิด ,ปริมาณ, เวลา, วิธีทางที่ให้ และการสังเกตภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิด

รศ.ทิพาพันธ์ สังฆะพงษ์

ผศ.อัจฉริยา พงษ์นุ้มกุล

ผศ.วันดี โทสุขศรี (ผู้ลิขิต)

14 กรกฎาคม 2553