

การเล่นในเด็กอายุ 0-1 ปี

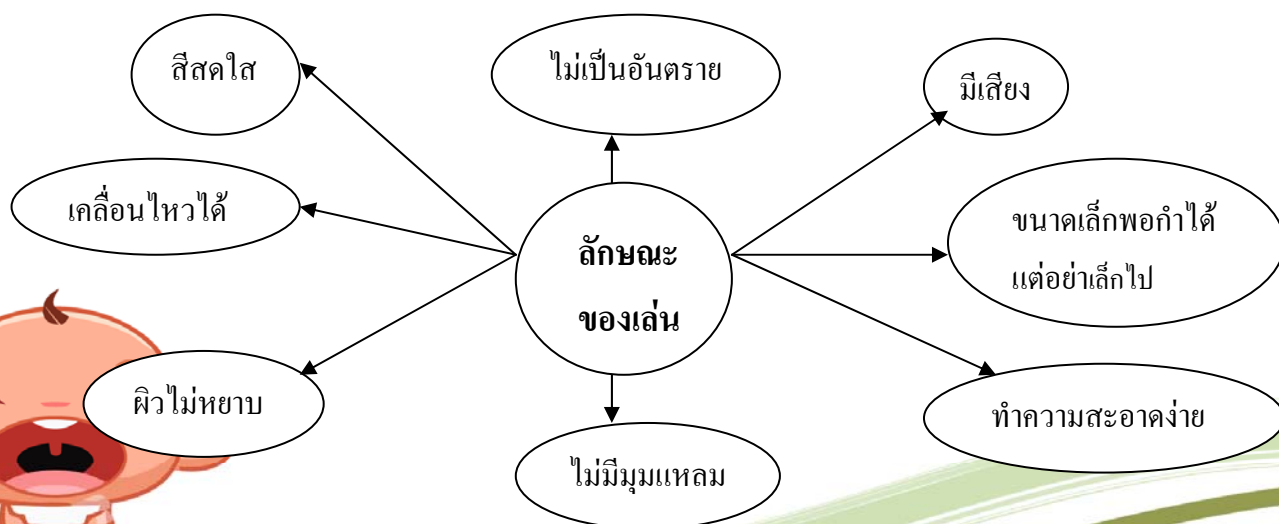
ผศ.สมพร สุนทรภา

ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ส่งเสริมพัฒนาการด้านกล้ามเนื้อมัดใหญ่ กล้ามเนื้อมัดเล็กและภาษา เป็นสำคัญ

| อายุ | ของเล่น | คุณพ่อกุณแม่ |
|-------------|---|---|
| 0-1 เดือน | สีสดใส วางห่างประมาณ 8 นิ้ว ใช้ต่อให้เด็ก มองตาม | -เอียงศีรษะจากด้านซ้ายไปด้านขวาช้าๆ (หรือจากซ้ายไปขวา) -พูดคุยเบาๆด้วยน้ำเสียงนุ่มนวล -ร้องเพลงกล่อมเด็ก |
| 1-2 เดือน | กำหรือของเขย่ามีเสียง (โดยคุณพ่อกุณแม่) | -พูดคุย ร้องเพลง |
| 3-4 เดือน | ส่งของเล่นที่มีเสียงให้กำหรือเขย่า | -พูดคุย ร้องเพลง |
| 5-6 เดือน | -บล็อกไม้สีสดใสขนาด 1*1 นิ้วให้เด็กหัดกำ หรือถือ -ขวดนม ให้เด็กหัดจับ | -พูดคุยด้วยคำง่ายๆ -ใช้ของเล่นให้เด็กหัดพลิกตัว |
| 7-9 เดือน | -บล็อกไม้ -ของเขย่า | -ใช้ของเล่นให้เด็กหัดคลานไปหยิบ -เล่นบ๊าย บาย ,จ๊ะเอ๋ -หยิบของเล่นใส่ตะกร้า |
| 10-12 เดือน | -หนังสือภาพ -ดินสอ กระดาษให้หัดขีดเขียน | -ใช้ของเล่นให้เด็กหัดยื่น -บอกภาพต่างๆในหนังสือให้ฟัง -ร้องเพลง พูดคุย |



ตัวอย่างของเล่น

ของแขวนสีสดใส เคลื่อนไหวหรือมีเสียง



ของเขย่า มีเสียงดังกังวาน ไพเราะ



ของที่ทำจากยาง บีบจับได้ ถ้ากัดก็ไม่แตกง่าย ไม่มีสารพิษ



กล่องเพลง หีบเพลง



ตุ๊กตาต่างๆ ที่อ่อนนุ่ม ไม่มีเศษผ้าหรืออุปกรณ์ที่อาจเกิดอันตรายเช่น กระจุกเม็ดเล็ก

