

กลุ่มควบคุมด้วยสถิติ independent t-test, paired t-test และ Chi-square

ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มทดลองมีระดับความปวดน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ หลังการทดลองทั้งในสัปดาห์ที่ 4 และ 6 ($t = -6.11, -10.45, df = 64, p < .001$) แสดงให้เห็นว่าการจัดการกับความปวดแบบผสมผสานสามารถลดปวดในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่างได้ จึงควรมีการสนับสนุนให้มีการบำบัดอย่างต่อเนื่อง

คำสำคัญ ปวดหลังส่วนล่าง, การจัดการความปวดแบบผสมผสาน

AB 1082 ศึกษาผลของการใช้ NEST ต่อการควบคุมอุณหภูมิกายทารกแรกเกิดที่มีน้ำหนักตัวน้อย

ัชชญา บุญยะอภิชาติ, กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์ และ กิตินันท์ สิทธิชัย

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาอุณหภูมิร่างกายทารกแรกเกิดที่ได้รับการควบคุมอุณหภูมิโดยใช้ NEST ที่ผู้วิจัยประดิษฐ์ขึ้น (เข้ผ้าซ้อนกันสองชั้นและใช้แผ่นใยสังเคราะห์ห่อระหว่างชั้น เข้เป็นจุงรูปด้วย ใ้หมอนข้างที่มีความยาวเท่ากับเส้นรอบวงที่เข้ ทำให้ได้ที่นอนทารกแรกเกิดที่มีลักษณะคล้ายผ้าล้อมตัวทารก: NEST) โดยให้อุณหภูมิทารกแรกเกิดอยู่ระหว่าง 36.8-37.2 °C

วิธีการดำเนินการวิจัย

กลุ่มตัวอย่าง เป็นทารกแรกเกิดครบกำหนดคลอดปกติ น้ำหนัก 2,000 – 2,500 กรัม และถูกเลือกตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 52 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่

1) เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง คือ NEST ที่ผู้วิจัยประดิษฐ์ขึ้นและได้นำไปให้ผู้เชี่ยวชาญด้านการ

ดูแลทารกแรกเกิดพิจารณาแล้ว เห็นควรว่าใช้เป็นที่นอนที่ควบคุมอุณหภูมิกายทารกแรกเกิดได้

2) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเทอร์โมมิเตอร์วัดอุณหภูมิร่างกายทางทวารหนัก เครื่องวัดอุณหภูมิและความชื้นสัมพัทธ์ของห้องนาฬิกาจับเวลา

การดำเนินการทดลอง ผู้วิจัยทำการทดลองในห้องเด็กที่มีอุณหภูมิระหว่าง 26 – 28 °C ความชื้นสัมพัทธ์ระหว่าง 50 -80 % โดย ให้การดูแลอุณหภูมิกายทารกแรกเกิดตามปกติร่วมกับการใช้ NEST ที่ผู้วิจัยประดิษฐ์ขึ้น และติดตามวัดอุณหภูมิทารกหลังจากทารกนอนอยู่ใน(crib) พร้อมกับ NEST ที่ประดิษฐ์ขึ้น เป็นเวลา 12 ชั่วโมง โดยมีการประเมินอุณหภูมิทารกแรกเกิดทุก 1 ชั่วโมง 4 ครั้ง ทุก 2 ชั่วโมง 2 ครั้ง และ 4 ชั่วโมง 1 ครั้ง (ที่เวลา 1, 2, 3, 4, 6, 8 และ 12 ชม.)

การวิเคราะห์ข้อมูล โดยการหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอุณหภูมิกายทารกหลังจากทารกนอนอยู่ใน(crib) พร้อมกับ NEST ที่ผู้วิจัยประดิษฐ์ขึ้นที่เวลา 1, 2, 3, 4, 6, 8 และ 12 ชม. และอัตราการเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำ ($T < 36.8$ °C) อัตราการเกิดภาวะอุณหภูมิสูง ($T > 37.2$ °C)

ผลการวิจัย ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอุณหภูมิกายทารกที่นอนใน(crib) พร้อมกับ NEST ที่ผู้วิจัยประดิษฐ์ขึ้นที่เวลา 1, 2, 3, 4, 6, 8 และ 12 ชั่วโมง อยู่ระหว่าง 36.99 – 37.06 °C และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.01 – 0.13 °C อัตราการเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำ ($T < 36.8$ °C) เท่ากับ 3.8% และอัตราการเกิดภาวะอุณหภูมิสูง ($T > 37.2$ °C) เท่ากับ 1.9%

สรุปและข้อเสนอแนะ NEST ที่ผู้วิจัยประดิษฐ์ขึ้นจากผ้าและแผ่นใยสังเคราะห์ สามารถควบคุมอุณหภูมิกายทารกแรกเกิดได้ โดยใช้ควบคู่กับการดูแลทารกแรกเกิดเพื่อป้องกันการสูญเสียความร้อนตามแบบแผนเดิมของหอผู้ป่วย

คำสำคัญ NEST, Low birth weight, Newborns, Hypothermia, การควบคุมอุณหภูมิกายทารกแรกเกิด