

การดูแลด้านจิตใจในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล

หลักการและเหตุผล

ผู้ป่วยโรคเรื้อรังเป็นผู้ป่วยที่ต้องปรับตัวอย่างมากต่อสภาพร่างกายและโรคภัยที่เกิดขึ้น บางรายต้องได้รับการรักษาที่ซับซ้อนต่อเนื่อง ต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลเป็นเวลานาน บางรายป่วยเป็นโรคเรื้อรังที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ เช่น โรคมะเร็ง โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง ด้วยโรคที่ผู้ป่วยเป็นและการรักษาที่ผู้ป่วยได้รับอาจนำมาซึ่งอาการข้างเคียงและอาการแทรกซ้อนต่าง ๆ เช่น อ่อนเพลีย หมดแรง หงุดหงิด อารมณ์แปรปรวน บางอาการอาจอันตรายถึงชีวิต เช่น การติดเชื้อในกระแสเลือด เป็นต้น ด้วยเหตุนี้การเจ็บป่วยทางด้านร่างกาย การปรับตัวต่อสภาพของโรคและการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ตลอดจนการบำบัดรักษาที่ผู้ป่วยได้รับ อาจนำมาซึ่งความทุกข์ ความเครียด ความวิตกกังวลต่าง ๆ ทั้งตัวผู้ป่วยเองและผู้ดูแล เช่น วิตกกังวลเรื่องโรค และการรักษา ผู้ป่วยรู้สึกสูญเสียคุณค่าในตนเอง ผู้ป่วยบางรายอาจจะปรับตัวได้ดี ในขณะที่ผู้ป่วยบางรายไม่สามารถปรับตัวปรับใจต่อสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตได้ เกิดปัญหาทางจิตใจตามมา เช่น มีอาการซึมเศร้า ห่อเหี่ยวสิ้นหวัง บางรายมีความทุกข์ทางใจอย่างมาก จนไม่ยอมมีชีวิตอยู่ พยายามที่จะทำร้ายตนเองเพื่อให้พ้นทุกข์จากสภาพที่ต้องเผชิญ

ภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เล็งเห็นความสำคัญของพยาบาล/บุคลากรทางการแพทย์ที่ทำงานใกล้ชิดกับผู้ป่วย หากพยาบาล/บุคลากรทางการแพทย์มีความสามารถในการดูแลด้านจิตใจของผู้ป่วยและผู้ดูแล โดยเฉพาะอย่างยิ่งมีทักษะในการให้การปรึกษาที่ถูกต้อง เหมาะกับโรคและความต้องการของผู้ป่วย จะสามารถช่วยเหลือผู้ป่วยให้สำรวจตนเอง เข้าใจปัญหาและความต้องการของตน พิจารณาทางเลือกและตัดสินใจเลือกวิธีแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์ ทั้งยังช่วยให้ผู้ป่วยมีจิตใจที่เข้มแข็ง สามารถเผชิญกับความทุกข์และผ่านพ้นวิกฤตของการเจ็บป่วยไปได้ด้วยดี ด้วยเหตุนี้ ภาควิชาสุขภาพจิตฯ จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การดูแลด้านจิตใจในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง” แก่พยาบาลวิชาชีพ/บุคลากรทางการแพทย์ เพื่อพัฒนาความรู้ความสามารถในการให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ อันจะนำมาซึ่งประโยชน์ในการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกัน บำบัดรักษา และฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจของผู้ป่วยโรค

เรื้อรัง ให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีและดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุขตามอัตภาพของตน

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้รับการอบรม

- 1.พัฒนาความรู้ในการคัดกรองผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิต
- 2.เพิ่มพูนความรู้และทักษะในการให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ
- 3.ฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษา

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพ หรือบุคลากรทางการแพทย์ จำนวน 120 คน

ค่าลงทะเบียน

คนละ 2,500 บาท

หมดเขตรับสมัคร วันที่ 21 กรกฎาคม 2557
กรุณากรอรายละเอียดในใบสมัครให้ครบถ้วนและชัดเจน

ใบสมัครเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง
การดูแลด้านจิตใจในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล
วันที่ 28-29 กรกฎาคม 2557

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา

ชื่อ-นามสกุล (นาย/นาง/นางสาว):
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล
เลขที่ใบอนุญาตฯ(10 หลัก).....
สถานที่ติดต่อได้สะดวก.....
เลขที่.....ถนน.....
ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....
จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์.....Mobile.....
โทรสาร.....E-mail.....
มีความประสงค์สมัครเข้าร่วมอบรม และชำระค่าลงทะเบียน
คนละ 2,500 บาท (สองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

วิธีชำระเงิน

* โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธ.ไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช
ชื่อบัญชี ศูนย์บริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล เลขที่บัญชี 016-4-07832-7
โดยสแกน/*ถ่ายภาพ หรือ ส่งแฟกซ์ใบสลิปโอนเงินพร้อม
ใบสมัคร ส่งมาที่ E-mail: pornprom.kae@mahidolac.th
เมื่อส่งหลักฐานเรียบร้อยแล้วกรุณาโทรตรวจสอบรายชื่อที่
นายพรพรหม แก้วสุวรรณโทรศัพท์ : 0 2441 5333 ต่อ 2460, 2465
มือถือ:081-804-3957 โทรสาร: 0 2441 5395

กรณีถ่ายภาพ รายละเอียดหลักฐานต้องครบถ้วนชัดเจน

ออกใบเสร็จในนาม:

- ชื่อผู้เข้าประชุม
 อื่นๆ (โปรดระบุให้ชัดเจน).....

โปรดระบุประเภทอาหาร :

- ธรรมดา มังสวิรัติ อิสลาม

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง
การดูแลด้านจิตใจในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล
วันที่ 28-29 กรกฎาคม 2557
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
วิทยาเขตศาลายา

วันจันทร์ที่ 28 กรกฎาคม 2557

8.30 - 8.45 น. ลงทะเบียน

8.45 - 9.00 น. พิธีเปิด

9.00 - 10.30 น. บรรยาย เรื่อง ปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
และผู้ดูแล

โดย รศ.นพ.เชียรชัย งามทิพย์วัฒนา

10.30 - 10.45 น. รับประทานอาหารว่าง

10.45 - 12.00 น. บรรยาย เรื่อง ภาวะสุขภาพจิตตามวิถีทางความ
เจ็บป่วย (trajectory)

โดย ผศ.ดร.รุ่งนภา ผาณิตรัตน์

12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 16.00 น. บรรยาย เรื่อง ปัญหา ความต้องการ และแนวทาง
ให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วย/ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
ห้องที่ 1 การให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
และผู้ดูแล

โดย รศ.ดร.อัจฉราพร สี่หิรัญวงศ์

ผศ.ดร.ประภา ยุทธไทร

ผศ.ดร.นพพร ว่องศิริมาศ

ห้องที่ 2 การให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยมะเร็งและ
ผู้ป่วยระยะท้าย

โดย ผศ.ดร.รุ่งนภา ผาณิตรัตน์

ผศ.ดร.ช่อทิพย์ สันธนะวนิช

ห้องที่ 3 การให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยเอช ไอ วี

โดย ผศ.ดร.พวงเพชร เกษรสมุทร

อ.ดร.วไลลักษณ์ พุ่มพวง

วันอังคารที่ 29 กรกฎาคม 2557

9.00 - 16.00 น.

แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ “กลยุทธ์การให้การปรึกษา
ตามประเด็นปัญหาและความต้องการของผู้ป่วย
โรคเรื้อรัง/ผู้ดูแลแต่ละโรค”

ห้องที่ 1 การให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
และผู้ดูแล

โดย รศ.ดร.อัจฉราพร สี่หิรัญวงศ์

ผศ.ดร.ประภา ยุทธไทร

ผศ.ดร.นพพร ว่องศิริมาศ

ห้องที่ 2 การให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยมะเร็งและ
ผู้ป่วยระยะท้าย

โดย ผศ.ดร.รุ่งนภา ผาณิตรัตน์

ผศ.ดร.ช่อทิพย์ สันธนะวนิช

ห้องที่ 3 การให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยเอช ไอ วี

โดย ผศ.ดร.พวงเพชร เกษรสมุทร

อ.ดร.วไลลักษณ์ พุ่มพวง

อยู่ในระหว่างการขอหน่วยคะแนนจากสภาการพยาบาล



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง

การดูแลด้านจิตใจใน ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล

วันที่ 28-29 กรกฎาคม 2557

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วิทยาเขตศาลายา