

# การให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยา สำหรับอาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษา

## หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันนิสิต นักศึกษา มักจะมีความเครียด วิตกกังวลเกี่ยวกับการเรียน เพื่อน ครอบครัว และการปรับตัวต่อการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย บางคนอาจจะปรับตัวได้ดี ในขณะที่บางคนไม่สามารถปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ที่ในชีวิต ทำให้เกิดปัญหาทางจิตใจตามมา เช่น มีอาการซึมเศร้า ท้อแท้ สิ้นหวัง บางรายมีความทุกข์ใจอย่างมาก จนไม่ยอมมีชีวิตอยู่ พยายามที่จะทำร้ายตนเองเพื่อให้พ้นทุกข์จากสภาพที่ต้องเผชิญ

ภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เห็นความสำคัญของอาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษาที่ต้องมีบทบาททั้งการจัดการเรียนการสอน และการดูแลนักศึกษาให้มีสุขภาพกายที่ดี มีสุขภาพจิตที่เข้มแข็ง หากอาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษามีทักษะการปรึกษาเชิงจิตวิทยา และสามารถคัดกรองและช่วยเหลือนักศึกษาที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิตได้ จะสามารถช่วยให้นักศึกษาเข้าใจปัญหาและความต้องการของตน พิจารณาทางเลือกและตัดสินใจเลือกวิธีแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์ สามารถเผชิญความทุกข์ และผ่านพ้นวิกฤตต่าง ๆ ในชีวิตไปได้ด้วยดี ด้วยเหตุนี้ภาควิชาสุขภาพจิตฯ จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาสำหรับอาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษา” เพื่อพัฒนาความรู้ความสามารถของอาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษาในการคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต และให้การปรึกษาแก่นักศึกษา จะเป็นการส่งเสริมให้อาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษาสามารถใช้ศักยภาพของตนเองในการดูแล/ช่วยเหลือนักศึกษาได้อย่างเต็มที่ นำมาซึ่งประโยชน์ในการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตแก่นักศึกษา ช่วยให้นักศึกษามีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถเรียนต่อจนสำเร็จการศึกษาและดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข

## วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้รับการอบรม

1. มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับบทบาทและหน้าที่ของอาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษา
2. มีความรู้ในการคัดกรองผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิต

3. เพิ่มพูนความรู้และทักษะการให้การปรึกษา
4. ฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษาขั้นพื้นฐาน

## กลุ่มเป้าหมาย

อาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษา จำนวน 50 คน

## ค่าลงทะเบียน

คนละ 4,000 บาท

**หมดเขตรับสมัคร วันที่ 9 กรกฎาคม 2557**  
กรุณากรอกรายละเอียดในใบสมัครให้ครบถ้วนและชัดเจน

อยู่ในระหว่างการขอหน่วยคะแนนจากสภาการพยาบาล

ใบสมัครเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง  
การให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาสำหรับอาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษา  
วันที่ 16-18 กรกฎาคม 2557

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา  
\*\*\*\*\*

ชื่อ-นามสกุล (นาย/นาง/นางสาว): .....  
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล .....  
เลขที่ใบอนุญาตฯ(10 หลัก).....  
สถานที่ติดต่อได้สะดวก.....  
เลขที่.....ถนน.....  
ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....  
จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....  
โทรศัพท์.....Mobile.....  
โทรสาร.....E-mail.....  
มีความประสงค์สมัครเข้าร่วมอบรม และชำระค่าลงทะเบียน  
คนละ 4,000 บาท (สี่พันบาทถ้วน)

## วิธีชำระเงิน

\* โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธ.ไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช  
ชื่อบัญชี ศูนย์บริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล เลขที่บัญชี 016-4-07832-7

โดยสแกน/\*ถ่ายภาพ หรือ ส่งแฟกซ์ ใบสลิปโอนเงิน พร้อม  
ใบสมัคร ส่งมาที่ E-mail: [pomprom.kae@mahidol.ac.th](mailto:pomprom.kae@mahidol.ac.th)  
เมื่อส่งหลักฐานเรียบร้อยแล้วกรุณาโทรตรวจสอบรายชื่อที่  
นายพรพรหม แก้วสุวรรณ โทรศัพท์ : 02-441-5333 ต่อ 2460,  
2465 มือถือ: 081-804-3957 โทรสาร: 02-412-8415

\*กรณีถ่ายภาพ รายละเอียดหลักฐานต้องครบถ้วนชัดเจน\*  
ออกใบเสร็จในนาม :

- ชื่อผู้เข้าประชุม
- อื่นๆ (โปรดระบุให้ชัดเจน).....

## โปรดระบุประเภทอาหาร :

- ธรรมดา
- มังสวิรัติ
- อิสลาม

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง  
การให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาสำหรับอาจารย์/อาจารย์ที่ปรึกษา  
วันที่ 16-18 กรกฎาคม 2557  
ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
วิทยาเขตศาลายา

\*\*\*\*\*

วันพุธที่ 16 กรกฎาคม 2557

- 8.30 - 9.00 น. ลงทะเบียน
- 9.00 - 10.00 น. พิธีเปิดและบรรยาย เรื่อง “บทบาทอาจารย์/  
อาจารย์ที่ปรึกษากับการให้การปรึกษา”  
โดย ผศ.ดร.อติรัตน์ วัฒนไพลิน
- 10.00 - 10.15 น. รับประทานอาหารว่าง
- 10.30 - 12.00 น. รู้ได้อย่างไรว่าใครเสี่ยง  
โดย รศ.ดร.อัจฉราพร สีหิรัญวงศ์
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.30 น. ประสพการณ์ในการให้การปรึกษาแก่นักศึกษา  
โดย ผศ.ดร.รุ่งนภา ผาณิตรัตน์
- 14.30 - 14.45 น. รับประทานอาหารว่าง
- 14.45 - 16.15 น. การสื่อสารที่สร้างสรรค์  
โดย อ.ดร.วไลลักษณ์ พุ่มพวง

วันพฤหัสบดีที่ 17 กรกฎาคม 2557

- 8.30 - 10.00 น. ทักษะแห่งการมองโลกและชีวิต  
โดย ผศ.ดร.พวงเพชร เกษรสมุทร
- 10.00 - 10.15 น. รับประทานอาหารว่าง
- 10.30 - 12.00 น. ทักษะการปรึกษาเชิงจิตวิทยา  
โดย ผศ.ดร.พวงเพชร เกษรสมุทร
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.30 น. กิจกรรมกลุ่มย่อย 1: ฝึกปฏิบัติทักษะการให้การ  
ปรึกษา  
โดย วิทยากรประจำกลุ่มย่อย
- 14.30 - 14.45 น. รับประทานอาหารว่าง

- 14.45 - 16.15 น. กิจกรรมกลุ่มย่อย 2: ฝึกปฏิบัติทักษะการให้การ  
ปรึกษา  
โดย วิทยากรประจำกลุ่มย่อย

วันศุกร์ที่ 18 กรกฎาคม 2557

- 8.30 - 10.00 น. ทักษะการปรึกษาเชิงจิตวิทยา (ต่อ)  
โดย ผศ.ดร.พวงเพชร เกษรสมุทร
- 10.00 - 10.15 น. รับประทานอาหารว่าง
- 10.30 - 12.00 น. กิจกรรมกลุ่มย่อย 3: ฝึกปฏิบัติทักษะการให้การ  
ปรึกษา  
โดย วิทยากรประจำกลุ่มย่อย
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.00 น. ทักษะการปรึกษาเชิงจิตวิทยา (ต่อ)  
โดย ผศ.ดร.พวงเพชร เกษรสมุทร
- 14.00 - 14.15 น. รับประทานอาหารว่าง
- 14.15 - 15.45 น. กิจกรรมกลุ่มย่อย 4: ฝึกปฏิบัติทักษะการให้การ  
ปรึกษา  
โดย วิทยากรประจำกลุ่มย่อย
- 15.45 - 16.00 น. ปิดการฝึกอบรม



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง

การให้การปรึกษาเชิง  
จิตวิทยาสำหรับอาจารย์/  
อาจารย์ที่ปรึกษา

วันที่ 16-18 กรกฎาคม 2557

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วิทยาเขตศาลายา