

# การจัดการปัญหาสุขภาพในบริการปฐมภูมิ

## หลักการและเหตุผล

สถานบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิให้ความสำคัญกับการจัดการบริการสุขภาพที่ครอบคลุมและเป็นธรรมชาติได้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนสามารถสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคลดการเจ็บป่วยจากโรคที่ป้องกันได้หรือโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ มีการใช้ภูมิปัญญาไทยและส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนในจัดการปัญหาสุขภาพของตนเองและสังคม เน้นระบบบริการที่มีคุณภาพมาตรฐานสามารถตอบสนองต่อความต้องการตามปัญหาสุขภาพจากการเปลี่ยนแปลงในปัจจุบัน ปัจจุบันสถานบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิได้ขยายบทบาทของการตรวจรักษาขั้นต้นออกไป ดังนั้นพยาบาลเวชปฏิบัติจึงมีบทบาทสำคัญต่อการให้บริการและคุณภาพของบริการตรวจรักษาขั้นต้นเป็นอย่างยิ่ง อย่างไรก็ตามจากการประเมินยุทธศาสตร์ในแผนพัฒนาสุขภาพ ฉบับที่ ๑๐ยังพบปัญหา ระบบบริการปฐมภูมิมีคุณภาพไม่ได้มาตรฐาน ประชาชนยังขาดความเชื่อมั่นต่อระบบบริการปฐมภูมิ และศักยภาพของบุคลากรยังมีจำกัด โดยเฉพาะในการจัดการปัญหาสุขภาพของผู้รับบริการ ปัจจุบันปัญหาสุขภาพของประชาชนเปลี่ยนแปลงไปจากในอดีต คือปัญหาสุขภาพมีความซับซ้อนมากขึ้น การจัดการและการแก้ไขปัญหามองอาศัยองค์ความรู้และทักษะหลายหลายด้าน พยาบาลเวชปฏิบัติในฐานะผู้ให้บริการในสถานบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ จึงต้องพัฒนาสมรรถนะที่จำเป็นในการปฏิบัติงานเพื่อเพิ่มคุณภาพบริการ โดยเฉพาะสมรรถนะในการจัดการกับปัญหาสุขภาพต่างๆของผู้รับบริการอย่างเหมาะสม เช่น สมรรถนะการตรวจรักษาเบื้องต้นและการใช้ยาอย่างสมเหตุสมผล สมรรถนะในการจัดการปัญหาสุขภาพของผู้รับบริการตามกลุ่มวัย ผู้ประสบภัยพิบัติ/อุบัติเหตุฉุกเฉิน ผู้มีสุขภาพจิต ผู้ป่วยระยะสุดท้าย รวมถึงสมรรถนะในการจัดการรายกรณีในผู้ป่วยเรื้อรัง สมรรถนะในการจัดการความเสี่ยง/การประกันคุณภาพบริการ และการประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์ทางเลือก นอกจากนี้ พยาบาลเวชปฏิบัติจำเป็นต้องพัฒนาความรู้ที่ทันสมัย ที่เกี่ยวข้องกับนโยบาย/การดำเนินงาน ในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ รวมทั้งความรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลเวชปฏิบัติ เพื่อสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ให้ความสำคัญกับการพัฒนาศักยภาพพยาบาลเวชปฏิบัติ และมีเป้าหมายในการพัฒนาวิชาการสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง จึงกำหนดจัดโครงการฟื้นฟูวิชาการสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ: การจัดการปัญหาสุขภาพในบริการปฐมภูมิเพื่อให้พยาบาลเวชปฏิบัติในหน่วยบริการปฐมภูมิ ได้เพิ่มพูนความรู้ ความสามารถและพัฒนาสมรรถนะที่จำเป็นในการปฏิบัติงาน เพื่อให้ปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพเพิ่มคุณภาพการให้บริการของหน่วยบริการปฐมภูมิต่อไป

## วัตถุประสงค์

1. ทบทวนและเพิ่มพูนความรู้ด้านเวชปฏิบัติให้ทันสมัย สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพของผู้รับบริการ
2. พัฒนาสมรรถนะที่จำเป็นสำหรับการตรวจรักษาขั้นต้น และการจัดการปัญหาสุขภาพของผู้รับบริการกลุ่มต่างๆในบริการปฐมภูมิ
3. ติดตามข้อมูลข่าวสารที่ทันสมัย เกี่ยวกับระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ และกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลเวชปฏิบัติ
4. สร้างเครือข่ายทางวิชาการระหว่างผู้เข้าร่วมอบรม และสถาบันการศึกษา

## กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานบริการปฐมภูมิ 150 คน

ค่าลงทะเบียน คนละ 6,000 บาท

หมดเขตรับสมัคร วันที่ 28 กรกฎาคม 2557  
กรุณากรอกรายละเอียดในใบสมัครให้ครบถ้วนและชัดเจน  
(ใบสมัครถ่ายเอกสารได้)  
ขอสงวนสิทธิ์ในการจัดอบรม  
กรณีที่จำนวนผู้เข้าอบรมน้อยกว่า 100 คน

อยู่ในระหว่างการขอหน่วยคะแนนจากสภาการพยาบาล  
ประมาณ 30 หน่วย

รายละเอียดเพิ่มเติม ที่พัก และการเดินทางสามารถดูได้จาก  
[www.ns.mahidol.ac.th](http://www.ns.mahidol.ac.th)

ใบสมัครเข้าร่วมอบรมฟื้นฟูวิชาการสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติเรื่อง  
**การจัดการปัญหาสุขภาพในบริการปฐมภูมิ**  
วันที่ 4-8 สิงหาคม 2557

ณ อาคารมหิตลอคฤตยเดช – พระศรีนครินทร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา

\*\*\*\*\*

ชื่อ-นามสกุล (นาย/นาง/นางสาว): .....  
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล .....  
เลขที่ใบอนุญาตฯ(10 หลัก).....  
สถานที่ติดต่อได้สะดวก.....  
เลขที่.....ถนน.....  
ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....  
จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....  
โทรศัพท์.....Mobile.....  
โทรสาร.....E-mail.....

**มีความประสงค์สมัครเข้าร่วมอบรม และชำระค่าลงทะเบียน คนละ 6,000 บาท (หกพันบาทถ้วน)**

## วิธีชำระเงิน

\* โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธ.ไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช  
ชื่อบัญชี ศูนย์บริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล เลขที่บัญชี 016-4-07832-7  
และส่ง Fax หลักฐานการโอนเงิน (สลิปโอนเงิน) พร้อมใบสมัคร  
ที่โทรสารหมายเลข 0 2441 5395 เมื่อส่ง Fax เรียบร้อยแล้ว  
กรุณาโทรตรวจสอบรายชื่อได้ที่นายพรพรหม แก้วสุวรรณ  
โทร.02-441-5333 ต่อ 2460,2465 หรือ 081-8043957  
Email: pornprom.kae@mahidol.ac.th

โปรดระบุประเภทอาหาร :

ธรรมดา  มังสวิรัติ  อิสลาม

**ติดต่อสำรองที่พักด้วยตนเองได้ที่:**

- โรงแรมศาลายาพาววิลเลียน โทร. 0 2441 0568-9
- บัณฑิตเฮาส์ จำกัดศาลายา โทร. 0 2444 6611, 089-4885200
- บ้านอาเชียนสถาบันสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล  
โทร. 02-441-9040-3 ext. 47

กำหนดการอบรมฟื้นฟูวิชาการสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติเรื่อง  
การจัดการปัญหาสุขภาพในบริการปฐมภูมิ  
วันที่ 4-8 สิงหาคม 2557

ณ อาคารมหิตลอดุลยเดช – พระศรีนครินทร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา

\*\*\*\*\*

วันจันทร์ที่ 4 สิงหาคม 2557

8.00-8.30 น. ลงทะเบียน

8.30-8.45 น. พิธีเปิด

8.45-10.15 น. บรรยาย เรื่อง ประเด็นท้าทายในการขับเคลื่อนนโยบาย  
แผนพัฒนาระบบบริการสุขภาพ(Service Plan)

โดย ผศ.ดร.นพ.คณเดช สิริโชาลิต

10.30-12.00 น. เสวนา เรื่อง ทิศทางการพัฒนาสมรรถนะของพยาบาล

เวชปฏิบัติ: ปัจจุบันและอนาคต

โดย รศ.ปนัดดา ปริญญา

ผศ.ดร.นันทวัน สุวรรณรูป

พว.อัมพา กิตติอุดมเดช

13.00-14.30 น. บรรยาย เรื่อง การพัฒนาคุณภาพบริการ: จากแนวคิดสู่การ  
ปฏิบัติ

โดย ผศ.ดร.นันทิยา วัฒนา

พว.พัฒนิกา ชื่นกลิ่นขุม

14.45-16.30 น. บรรยาย เรื่อง กฎหมายกับพยาบาลเวชปฏิบัติ

โดย นางวารุณี สุรนินวงศ์

วันอังคารที่ 5 สิงหาคม 2557

8.30-10.00 น. บรรยาย เรื่อง การจัดการดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวมในบริการปฐมภูมิ

โดย พญ.สิรินทร ฉันทศิริกาญจน

10.15-12.00 น. บรรยาย เรื่อง การจัดการโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุในบริการปฐมภูมิ

โดย พญ.สิรินทร ฉันทศิริกาญจน

13.00-16.30 น. บรรยาย เรื่อง การใช้ยารักษาโรคในบริการปฐมภูมิ

โดย รศ.ดร.ลัดดาวัลย์ ผิวทองงาม

วันพุธที่ 6 สิงหาคม 2557

8.30-10.00 น. บรรยาย เรื่อง เทคนิคการซักประวัติ/ตรวจร่างกาย วินิจฉัยแยกโรค  
และการบันทึก

โดย อ.พญ.ดารงรัตน์ เลิศรัตนานนท์

10.15-12.00 น. บรรยาย เรื่อง การช้ยาในบัญชียาหลักแห่งชาติอย่างสมเหตุผล  
ในบริการปฐมภูมิ

โดย ผศ.นพ.พิสนธิ์ จงตระกูล

13.00-14.30 น. บรรยาย เรื่อง การจัดการโรคที่พบบ่อยในผู้ป่วยเด็กในบริการ  
ปฐมภูมิ

โดย นพ.สมชาย อภินทนาพงศ์

14.45-16.30 น. อภิปราย เรื่อง การประเมิน คัดกรอง เฝ้าระวัง และ  
การจัดการดูแลเด็กพัฒนาการล่าช้า/บกพร่องด้านการเรียนรู้

โดย พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์

พว.สุพรรณิการ์ แววาราม

ผศ.ดร.ยุพา จิวพัฒนกุล ผู้ดำเนินการอภิปราย

วันพฤหัสบดีที่ 7 สิงหาคม 2557

8.30-9.30 น. บรรยาย เรื่อง การจัดการพยาบาลรายกรณี

โดย อ.เพ็ญจันทร์ สิทธิประชาชาญ

9.45-12.00 น. อภิปราย เรื่อง การจัดการพยาบาลรายกรณี: กรณีศึกษาผู้ป่วย  
เบาหวาน ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และผู้ป่วยไตวาย

โดย พว.จันทร์ฉาย ตระกูลดี

พว.อุไร คำมาก

พว.วิภาภัทร ชูจร

ผศ.ดร.กิริดา ไกรนวัตร ผู้ดำเนินการอภิปราย

13.00-15.00 น. บรรยาย เรื่อง การจัดการผู้ป่วยในภาวะฉุกเฉินและผู้ประสบ  
ภัยพิบัติ

โดย ผศ.นพ.เรวัต ชุมสุวรรณกุล

ผศ.ดร.กรองใจ อุณหสูต

15.30-16.30 น. บรรยาย เรื่อง การจัดการดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน

โดย ผศ.ดร.รุ่งนภา ผาณิตรัตน์

วันศุกร์ที่ 8 สิงหาคม 2557

8.30-10.00 น. บรรยาย เรื่อง การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง

โดย ผศ.นพ.พรเลิศ ฉัตรแก้ว

10.15-12.00 น. อภิปรายเรื่อง การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง: กรณีศึกษาใน  
คลินิกและชุมชน

โดย พว.ศรีอรุณ ธนะรัชติการนนท์

ผศ.ดร.รักษนก คชไกร

ผศ.ดร.ปิยะธิดา นาคเกษียร ผู้ดำเนินการอภิปราย

13.00-15.00 น. บรรยาย เรื่อง การแพทย์ทางเลือกในการสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วย  
โรคเรื้อรัง

โดย นพ.ภูริทัต แสงทองพานิชกุล



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ขอเชิญเข้าร่วมอบรมฟื้นฟูวิชาการ

สำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ

เรื่อง

การจัดการปัญหาสุขภาพ

ในบริการปฐมภูมิ

วันที่ 4-8 สิงหาคม 2557

ณ อาคารมหิตลอดุลยเดช-พระศรีนครินทร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วิทยาเขตศาลายา