

## กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “การพัฒนาวิทยากรแกนนำเครือข่ายการส่งเสริม สนับสนุน และคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่” ครั้งที่ 2  
วันที่ 12-13 มิถุนายน 2557 ณ ห้องประชุม 210 ชั้น 2

อาคารมหิตลอดุทยเดช-พระศรีนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา

---

### วันพฤหัสบดีที่ 12 มิถุนายน 2557

08.00 – 08.30 น. ลงทะเบียน และ Pre-test

08.30 – 08.45 น. พิธีเปิด

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนาศรี บุญทอง

นายกสภาการพยาบาล

กล่าวต้อนรับผู้เข้าประชุม

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.พองคำ ติลกสกุลชัย

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

08.45 – 09.00 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

09.00 – 12.00 น. เทคนิคการสื่อสาร และการจัดการสอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

โดย คุณอุไร สิงห์ไพบุลย์พร

ผู้เชี่ยวชาญด้านการสื่อสาร จากองค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ (UNICEF)

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 14.30 น. ปัญหาที่พบบ่อยในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ : ด้านแม่

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา สิ้นสุกใส

ศูนย์ฝึกอบรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ฯ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

14.45 – 16.30 น. ปัญหาที่พบบ่อยในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ : ด้านลูก และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเด็กป่วย

โดย อาจารย์ ดร.สุดาภรณ์ พยัคฆเรือง

อาจารย์ ดร.พรรณรัตน์ แสงเพิ่ม

ศูนย์ฝึกอบรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ฯ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

### วันศุกร์ที่ 13 มิถุนายน 2557

08.30 – 11.00 น. แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ

ฐานที่ 1 การจัดทำให้นม การเอาหัวนมเข้าปากลูก

วิทยากรประจำกลุ่ม : รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ วิจิตรสุนทร

ฐานที่ 2 การบีบเก็บน้ำนมด้วยมือ การใช้เครื่องปั้มนม และการนำน้ำนมมาใช้

วิทยากรประจำกลุ่ม : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ฉันทิกา จันทรเปี้ย

ฐานที่ 3 Alternative Methods of Feeding

วิทยากรประจำกลุ่ม : อาจารย์ ดร.สุดาภรณ์ พยัคฆเรือง

ฐานที่ 4 การกระตุ้นการดูดกลืน การช่วยเหลือการดูดเต้าเปล่า และการทำ KMC

วิทยากรประจำกลุ่ม : อาจารย์ ดร.พรรณรัตน์ แสงเพิ่ม

- 11.00 – 12.00 น. การนวด : การแก้ปัญหาและการกระตุ้นน้ำนม  
โดย รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์  
ศูนย์ฝึกอบรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ฯ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
พว. อังสนา วงศ์ศิริ  
คลินิกนมแม่ โรงพยาบาลบุรีรัมย์
- 12.00 – 13.00 น. พัก รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.30 น. แนวทางติดตามการดำเนินงานของวิทยากรแกนนำเครือข่ายฯ และการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ  
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับพยาบาลวิชาชีพ  
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ฉันทิกา จันทร์เปี้ย  
อาจารย์ ดร.สุดาภรณ์ พยัคฆเรือง  
ศูนย์ฝึกอบรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ฯ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- 14.30 – 15.00 น. Q & A
- 15.00 – 15.30 น. Post-test และประเมินผลการอบรม
- 15.30 ปิดการประชุม

หมายเหตุ

- 09.50 – 10.00 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มช่วงเช้า
- 15.30 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มช่วงบ่าย