



พิธีทำบุญตักบาตร พิธีถวายราชสดุดีเฉลิมพระเกียรติ พิธีถวายพระพรชัยมงคล
กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติครบ 70 ปี

เมื่อวันที่ 9 มิถุนายน 2559 รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดี พร้อมด้วยทีมบริหาร หัวหน้าภาควิชาฯ คณาจารย์ และบุคลากรคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมพิธีทำบุญตักบาตร พิธีถวายราชสดุดีเฉลิมพระเกียรติ พิธีถวายพระพรชัยมงคล กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติครบ 70 ปี จัดโดยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ณ ลานทางเดินพระราชานุสาวรีย์ สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก โรงพยาบาลศิริราช และในวันเดียวกันนี้ เวลา 10.00 น. ณ ห้องจุฬารักษ์ ตึกสยามินทร์ ชั้น 2 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดี พร้อมด้วยทีมบริหาร ร่วมพิธีเจริญพระพุทธรูปเฉลิมพระเกียรติถวายเป็นพระราชกุศลถวายแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติครบ 70 ปี



จดหมายข่าว

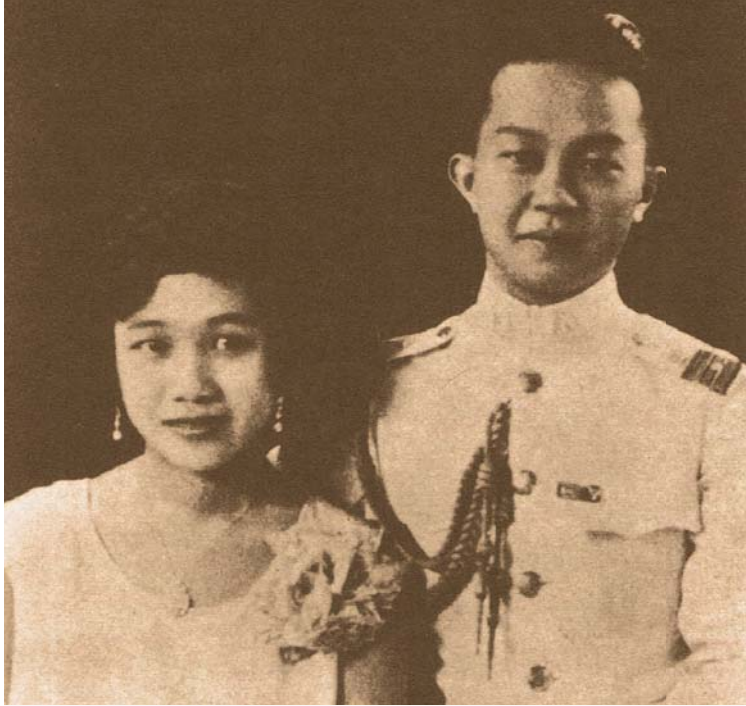
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ปีที่ 18 ฉบับที่ 3 เดือนพฤษภาคม - มิถุนายน 2559



ISSN 1533-363x

สารบัญ	2	เฉลิมพระเกียรติ ๘๔ พรรษา สมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ	3	การประชุมประชาชาจารย์ หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต แสดงความยินดี	4	คณะพยาบาลศาสตร์ มมหิดล ให้การต้อนรับ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุขของ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว	
5	ข่าวบริการวิชาการ	6	รอบรั้วคณะพยาบาลศาสตร์	7	NS Academic: การฟื้นฟูสภาพจิตใจ และจิตวิญญาณสำหรับผู้ป่วยหนัก	8	ทอดผ้าป่ามหากุศล องค์กรนำอยู่ด้วย "Core Value"

พระราชประวัติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ



สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เป็นพระธิดาของพลเอก พระวรวงศ์เธอกรมหมื่นจันทบุรีสุรนาถ (หม่อมเจ้านักขัตรมงคล กิติยากร) กับ หม่อมหลวงบัว กิติยากร ทรงพระราชสมภพ เมื่อวันศุกร์ที่ 12 สิงหาคม พ.ศ. 2475 ได้รับพระราชทานนามจากพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัวว่า “สิริกิติ์” ซึ่งมีความหมายว่า “ผู้เป็นศรีแห่งกิติยากร” และมีฐานันดรศักดิ์เป็นหม่อมราชวงศ์หญิง

พุทธศักราช 2489 หม่อมเจ้านักขัตรมงคล ได้รับแต่งตั้งให้เป็น อัครราชทูต ประจำสำนักเซนตเจมส์ ประเทศอังกฤษ ได้ทรงพาโอรสธิดาทั้งหมดไปด้วย ระหว่างที่พำนักในประเทศอังกฤษ หม่อมราชวงศ์หญิงสิริกิติ์ ได้ศึกษาภาษาอังกฤษและภาษาฝรั่งเศส ควบคู่ไปกับการเรียนเปียโนกับ ครูพิเศษแต่อยู่ที่ประเทศอังกฤษไม่นานนัก หม่อมเจ้านักขัตรมงคลก็ทรงย้ายไปเป็นราชทูตที่ประเทศเดนมาร์ก และประเทศฝรั่งเศส ตามลำดับ

พุทธศักราช 2491 หม่อมเจ้านักขัตรมงคลและครอบครัว ได้รับเสด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ซึ่งโปรดเสด็จพระราชดำเนิน โดยรถยนต์จากประเทศสวีเดนมากรุงปารีสเพื่อทอดพระเนตรโรงงาน ทำรถยนต์อยู่เรื่อยๆ เป็นเหตุให้ทรงคุ้นเคยและต้องพระราชอัธยาศัยกับ หม่อมราชวงศ์หญิงสิริกิติ์ ดังนั้นเมื่อพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ทรงประสบอุบัติเหตุทรงรถยนต์ที่ประเทศสวีเดนในเดือนตุลาคม และทรงเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล หม่อมหลวงบัวและหม่อมราชวงศ์หญิงสิริกิติ์ จึงเข้าเฝ้าฯ ถวายการพยาบาลอย่างใกล้ชิดตลอดเวลา เมื่อพระอาการทุเลาแล้ว สมเด็จพระราชชนนีศรีสังวาลย์ ได้ทรงขอให้หม่อมราชวงศ์หญิงสิริกิติ์พำนัก ณ ประเทศสวีเดนต่อไป โดยทรงเป็นพระธิดาที่รักและจัดการศึกษาให้

อีก 1 ปีต่อมา สมเด็จพระราชชนนีศรีสังวาลย์ได้ทรงส่งหม่อมราชวงศ์หญิงสิริกิติ์ต่อหม่อมเจ้านักขัตรมงคล และได้จัดพระราชพิธีราชาภิเษกสมรส ณ วังสระปทุม เมื่อวันที่ 28 เมษายน พุทธศักราช 2493 โดยสมเด็จพระศรี สวรินทิราบรมราชเทวี พระพันวัสสาอัยยิกาเจ้า ทรงเป็นประธานในพิธี หม่อมราชวงศ์หญิงสิริกิติ์ ได้รับสถาปนาเป็น สมเด็จพระราชินีสิริกิติ์ ต่อมา เมื่อวันที่ 5 พฤษภาคม พุทธศักราช 2493 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ภูมิพลอดุลยเดช ทรงประกอบพระราชพิธีบรมราชาภิเษกเฉลิมพระปรมาภิไธย เป็น พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ได้ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ เฉลิมพระอิสริยยศสมเด็จพระราชินีสิริกิติ์ เป็น สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินี

ในปีพุทธศักราช 2499 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เสด็จออกทรงผนวชตามโบราณราชประเพณี ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินี เป็นผู้สำเร็จราชการแทนพระองค์ ตลอดเวลา 15 วัน สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินี ได้ทรงปฏิบัติพระราชกิจต่างๆ ด้วยพระปรีชาสามารถ โดยเฉพาะทรงเป็นประธานในการประชุมองคมนตรี และการประชุมพิจารณาพระราชบัญญัติต่างๆ ดังนั้น เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม พุทธศักราช 2499 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ เฉลิมพระนามาภิไธยสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินี เป็น สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ นับว่าเป็นสมเด็จพระบรมราชินีนาถพระองค์ที่ 2 ของประเทศไทยลำดับต่อจากสมเด็จพระศรีพัชรินทราบรมราชินีนาถ ซึ่งทรงได้รับสถาปนาในรัชกาลพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว

นับตั้งแต่สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ทรงได้รับสถาปนาพระราชอิสริยยศ เป็น สมเด็จพระบรมราชินีแห่งประเทศไทย พระองค์ทรงมุ่งมั่นและมีพระวิริยอุตสาหะอย่างยิ่งในการบำเพ็ญพระราชกรณียกิจน้อยใหญ่นานับการเป็นคุณานุประโยชน์แก่พสกนิกร โดยไม่เลือกชั้นวรรณะ ด้วยน้ำพระราชหฤทัยเปี่ยมด้วยพระคุณธรรมและพระเมตตาธรรมเพื่อประโยชน์สุขแก่อาณาประชาราษฎร์และนำความเจริญพัฒนาไปสู่บ้านเมือง (โปรดติดตามพระราชกรณียกิจในด้านต่างๆ ของสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ในฉบับต่อไป)

การประชุมประชาพิจารณ์ หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ปรับปรุง พ.ศ.2559 ครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดให้มีการประชุมประชาพิจารณ์ หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ปรับปรุง พ.ศ.2559 เมื่อวันที่ 23 มีนาคม 2559 (ครั้งที่ 1) และวันที่ 27 เมษายน 2559 (ครั้งที่ 2) ณ อาคารมหิตลอดุจยเดช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ขอแสดงความยินดี กับ
นางสาวสิรินทรา สินศิริโรจน์

นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ที่ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1

ในการแข่งขันการประกวด ออกแบบตราสัญลักษณ์
งานกีฬาสถาบันพยาบาลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 32

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ให้การต้อนรับรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข และคณะผู้บริหารระดับสูงสังกัดกระทรวงสาธารณสุข และศึกษาธิการของสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว



เมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2559 รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วยอาจารย์ ดร.สุภาภักดิ์ เกตราสุวรรณ ผู้อำนวยการศูนย์ประสานเครือข่ายต่างประเทศ รองศาสตราจารย์ ดร.นิตยา สิ้นสุกใส หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา และอาจารย์พุทธิราภรณ์ หังสนันท์ คณาจารย์ประจำภาควิชา ให้การต้อนรับ รองศาสตราจารย์ ดร. สม-เอก กิ่งสะดา รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข และคณะผู้บริหารระดับสูงสังกัดกระทรวงสาธารณสุข และศึกษาธิการของสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ในโอกาสศึกษาดูงานด้านนโยบายและการศึกษาด้านการผดุงครรภ์ของประเทศไทย ภายใต้โครงการความร่วมมือไตรภาคีไทย-UNFPA-สปป. ลาว และชมหออพระราชประวัติศรีสวรินทิราราชภักดิ์ และหออพระราชประวัติบรมราชบุพการีกิติติประกาศ ณ อาคารมหิตลอยุธยา-พระศรีนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



โครงการเผยแพร่ความรู้ สู่ประชาชน เนื่องในวันพยาบาลสากล ประจำปี 2559



เมื่อวันที่ 12 พฤษภาคม 2559 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน เนื่องในวันพยาบาลสากล ประจำปี 2559 เพื่อระลึกถึงมิสฟลอเรนซ์ ไนติงเกล ผู้ก่อตั้งวิชาชีพการพยาบาล โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช เป็นประธานกล่าวเปิดงาน พร้อมด้วยคุณกิตตินันท์ สิทธิชัย รองหัวหน้าฝ่ายการพยาบาลฯ ด้านบริการ กล่าวรายงาน และรองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดี พร้อมด้วยผู้บริหาร คณาจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกิจกรรมดังกล่าว โดยภายในงานประกอบด้วยกิจกรรมเพื่อสุขภาพ เช่น การตรวจสุขภาพแก่ประชาชนทั่วไป สอนและสาธิตการตรวจเต้านม การให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพ ดูดวงธาตุเจ้าเรือน การดูแลเมื่อเป็นข้อเข่าเสื่อม เป็นต้น ณ ศาลาศิริราช 100 ปี ตึก 72 ปี ชั้น 1 โรงพยาบาลศิริราช

กิจกรรม “ศิริราชรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก 2559”



เมื่อวันที่ 31 พฤษภาคม 2559 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดวงใจ รัตนธัญญา รองคณบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยะธิดา นาคะเกษียร ผู้อำนวยการศูนย์บริการวิชาการ พร้อมด้วยคณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกิจกรรม “ศิริราชรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก 2559” เดินขบวนรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ และจัดบูธให้ความรู้เพื่อการเลิกบุหรี่ ตรวจระดับก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ แจกเอกสารประชาสัมพันธ์ โดยกิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้น ณ ลานศาลาศิริราช 100 ปี ตึก 72 ปี ชั้น 1 โรงพยาบาลศิริราช



เมื่อวันที่ 20 เมษายน 2559 งานพัฒนานักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดการบรรยายให้กับ นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 1 หัวข้อ “บุคลิกภาพของนักศึกษาพยาบาลของแผ่นดิน” โดยได้รับเกียรติจาก อาจารย์เนตรา เทวบัญชาชัย ผู้จัดการทั่วไป ศูนย์ปฏิบัติการโรงแรมศาลายาพาวิลเลียน และอาจารย์ประจำสาขาการท่องเที่ยวและการโรงแรม วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นวิทยากร ณ ห้องภัทรมหาราชการุณย์ ชั้น 5 อาคารมหิตลอดุลยเดช-พระศรีนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



เมื่อวันที่ 22 เมษายน 2559 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิราพรธ วิจารณ์รัตน์ อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาล รากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นผู้แทนโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ ให้การต้อนรับ Clinical Associate Professor Dr.Carla Hagen และนักศึกษาจาก School of Nursing, Oregon Health & Science University ประเทศสหรัฐอเมริกา นักศึกษา Undergraduate Nursing Program จำนวน 8 คน ในโอกาสศึกษาดูงานและเข้าร่วมกิจกรรมกับสมาชิกโครงการ ณ หอพักคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางขุนนนท์



เมื่อวันที่ 3 พฤษภาคม 2559 รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ ลิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานในพิธีปัจฉิมนิเทศ และพิธีมอบรางวัลแก่นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 4 ปีการศึกษา 2558 ณ ห้องประชุมภัทรมหาราชการุณย์ อาคารมหิตลอดุลยเดช-พระศรีนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



เมื่อวันที่ 4 พฤษภาคม 2559 รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ ลิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ เป็นประธานมอบชิตสำเร็จ เข็มเครื่องหมายสถาบัน ทูรรางวัลการศึกษา ทูรรางวัลชั้นหมั้นเพียร และเกียรติบัตร ในพิธีประกาศการสำเร็จการศึกษา นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 4 ปีการศึกษา 2558 ณ ห้องประชุมภัทรมหาราชการุณย์ อาคารมหิตลอดุลยเดช-พระศรีนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



เมื่อวันที่ 30 พฤษภาคม 2559 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการอบรมการพัฒนาคุณภาพ หลักสูตรบัณฑิตศึกษาทางการพยาบาล ตามเกณฑ์ AUN - QA โดยได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ชวลิต วงษ์เอก เป็นวิทยากร บรรยายในหัวข้อ “Program Outcomes Development” ซึ่งจัดให้กับคณาจารย์ผู้สอนหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตของคณะ กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้น ณ ห้องประชุม 217 ชั้น 2 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



เมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2559 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดพิธีทำบุญอาคารมหิตลอดุลยเดช-พระศรีนครินทร์ เพื่อความเป็นสิริมงคลแก่คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ ลิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ เป็นประธานในพิธี ณ ห้องภัทรมหาราชการุณย์ ชั้น 5 อาคารมหิตลอดุลยเดช-พระศรีนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



การฟื้นฟูสภาพจิตใจและจิตวิญญาณสำหรับผู้ป่วยหนัก

บรรยายโดย รองศาสตราจารย์ ดร.พระมหาพรชยา ธมมหาโล

“สุขภาพ” องค์การอนามัยโลกนิยามว่าเป็น การเกิดสภาวะอันสมบูรณ์ ด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และครอบครัวประกอบบุคคลหลายมิติ สำหรับ “สุขภาพแนวพุทธ” ประกอบด้วยลักษณะที่เป็นวิชา คือความสว่างผ่องใส วิมุติ (ความหลุดพ้นเป็นอิสระ) วิสุทธิ (ความหมดจดไม่พุ่มัวเศร้าหมอง) และสันติ (ความสงบไม่ร้อนรน กระวนกระวาย) ซึ่งเป็นภาวะความดีงามของชีวิต ดังนั้นการมีสุขภาพจิตดี สงบเย็น อ่อนโยน นุ่มนวล มีคุณธรรม และเป็นอิสระจะมีความมุ่งมั่นจะมีชีวิตอยู่ ถึงแม้จะเจ็บป่วย แต่ก็เป็นผู้ป่วยแต่กาย ใจไม่ป่วยนั่นเอง ดังนั้นจึงเป็นโอกาสของพยาบาล ในการทำความเข้าใจในความเป็นบุคคลอย่างสมบูรณ์ เพื่อวิเคราะห์แนวทางส่งเสริม การฟื้นตัวจากการเจ็บป่วยและเกิดสภาวะ อย่งไรก็ตามอีกมุมมองหนึ่งจะช่วยให้ พยาบาลมีความเข้าใจบุคคลอย่างถ่องแท้ คือการพิจารณาและวิเคราะห์สุขภาพตามวิถีพุทธ เป็นวิถีที่พระพุทธเจ้าทรงกำหนดไว้อย่างละเอียดอ่อนลุ่มลึก ด้วยความเข้าใจในธรรมชาติ ของสรรพสิ่งอย่างแท้จริง

“จิตวิญญาณ” (Spiritual) คือ ความรู้สึกภายในของบุคคล สภาวะในตัวตน (Inner-self) ที่คนให้คุณค่าแก่สิ่งต่างๆ การมีความเชื่อความผูกพันกับสิ่งที่ทำให้อึดใจ มีความหวัง มีพลังใจ มีแนวทางของการประพฤติปฏิบัติตน มีมาตรฐานทางศีลธรรม ที่บุคคลเชื่อถือ ซึ่งส่งผลให้คนมีความสุข สงบ ร่มเย็น ภายในจิตใจตนเอง ทั้งนี้บุคคล จะต้องรู้ว่าอะไรคือสิ่งที่ยึดเหนี่ยวตนที่จะทำให้เกิดความสงบสุขภายใน เกิดพลัง เกิด ความหวัง จะทำให้สามารถก้าวพ้น (Transcendence) เรื่องราวของร่างกายและโลกของ วัตถุภายนอก เข้าใจโลก เข้าใจชีวิต และความเป็นไปของสิ่งทั้งหลาย ซึ่งภาวะของจิตวิญญาณ ที่สงบสุข ยอมส่งผลเชื่อมโยงไปสู่มิติอื่นๆ ของความเป็นมนุษย์ ทั้งยามปกติ สุข ยามเจ็บป่วย และยามที่ชีวิตกำลังจะสิ้นสุด เนื่องจากแนวพุทธศาสนาถือว่ามนุษย์มาจาก ธรรมชาติและเป็นหนึ่งเดียวกับธรรมชาติ เมื่อต้องจากโลกนี้ไปร่างกายก็จะกลับคืนสู่ธรรมชาติ

“ผู้ป่วยหนัก” (Critical illness) ในทางพระพุทธศาสนาเป็นเรื่องของขั้นที่ ๕ ซึ่งผู้ป่วยหนักมีการสูญเสียในหลายส่วนและส่งผลกระทบเป็นพลวัตร ทางกายจะกระทบ ทางใจ ทางใจก็จะกระทบทางกาย ทำให้จิตใจบอบช้ำ ร่างกายอ่อนเพลีย/อ่อนแอ และใจเสียเพิ่มขึ้น เป็นต้น ซึ่งการสูญเสียในผู้ป่วยหนักประกอบด้วย 2 ส่วนคือ การสูญเสีย ทางกายและการสูญเสียทางใจ เมื่อ “จิตตก” คือเกิดกุศลจิตเข้าครอบงำ เกิดความโกรธ เกรี้ยวเคี้ยวเสียงดัง โทษผู้อื่นและโทษตนเอง ทุกข์หนักเพราะความยอมรับไม่ได้ ซึ่งสิ่งที่ อันตรายมากหลังจิตตกคือ “ความรู้สึกแปลกแยก” ระหว่างกายและจิตเพราะความ เจ็บป่วยหนัก ผู้ป่วยตำหนิตนเองตลอดเวลา จิตมองกายแล้วเกิดความไม่ยอมรับ หรือรับไม่ได้ นี้ไม่ใช่ร่างกายที่ดีของฉันทอีกต่อไปแล้ว สุดท้ายก็จะมีปรารถนาที่จะมี ร่างกายแบบนี้อีกแล้ว คือไม่ปรารถนาที่จะมีชีวิตอยู่ต่อไป ซึ่งในฐานะผู้ดูแลผู้ป่วยต้อง พยายามจับอาการเปลี่ยนแปลงนี้ให้ได้ก่อน เพื่อสามารถให้การดูแลเพื่อการฟื้นฟูสภาพ ในผู้ป่วยหนักได้อย่างทันท่วงที

การฟื้นตัว (Recovery) ปัจจัยที่มีผลต่อการฟื้นตัวในผู้ป่วยหนักประกอบด้วย กาย จิต สังคม การงาน ครอบครัว และโรคร่วม (Pre-morbid state) เป็นต้น สำหรับ พุทธศาสนาหลักปฏิบัติเพื่อส่งเสริม “การฟื้นฟูจิตธรรมชาตินี้” อยู่ในความเชื่อว่า ร่างกายย่อมมาจากธรรมชาติ กำเนิดมาจาก ดิน น้ำ ลม ไฟ จึงควรให้ธรรมชาติเยียวยา โดยพิจารณาองค์ประกอบใดชัดเจนให้นำมาใช้เพื่อการฟื้นฟู และอาศัยหลักการเรียนรู้ ตนเองให้มากขึ้น รู้จักตนเอง ตามข้อเท็จจริงที่ว่า “วิทยาศาสตร์คือชีวิต ธรรมชาติ รู้จักชีวิต” องค์ประกอบของการฟื้นฟูจิตธรรมชาตินี้ประกอบด้วย 5 กุญ คือ 1) อุคณิยาม ใช้การฟื้นฟูโดยให้ผู้ป่วยอยู่ท่ามกลางอากาศและสิ่งแวดล้อมที่ดี มีต้นไม้ ความสงบ สดชื่น ทำให้รู้สึกเป็นสุข 2) พินิยาม ใช้การฟื้นฟูโดยใช้พืชและสมุนไพร เช่น การบริโภคอาหาร

สะอาด ปลอดภัย บริโภคผักและผลไม้ 3) จิตนิยาม ใช้การฟื้นฟูจิตใจ การดูแล ปลอดภัย เข้าใจและรับฟัง ให้คำปรึกษาหรืออยู่เป็นเพื่อน 4) กรรมนิยาม ใช้การฟื้นฟู ทางกายด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น กิน อยู่ หลับนอน ขับถ่าย พักผ่อน ทำงาน และออกกำลังกาย 5) ธรรมนิยาม ใช้ธรรมะในการฟื้นฟู คือการนำธรรมะไปปฏิบัติ เป็นต้น

การฟื้นฟูในผู้ป่วยหนัก (Mindset for recovery) สิ่งสำคัญควรเริ่มต้น ที่การดูแลจิตใจ การหายหรือการไม่หายจากโรคขึ้นอยู่กับความเชื่อของบุคคล หาก สามารถทำให้บุคคลเข้าใจถึงเป้าหมายของการมีชีวิตอยู่ต่อไป จะเป็นพลังสำคัญให้ บุคคลกลับมาฟื้นตัวได้ ทั้งนี้ต้องสามารถค้นหเป้าหมายของตัวเองคือเป้าหมายของดำรงชีวิต ของบุคคล และใช้ในการนำเพื่อการฟื้นตัวทางจิตในผู้ป่วยหนักได้อย่างเหมาะสม และ หลักปฏิบัติสำหรับการฟื้นฟูทางด้านจิตใจในผู้ป่วยหนัก ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ

1) “ปลอบ” เป็นมากกว่าการรักษา โดยใช้ภาษา กาย-วาจา คิดถึงใจเขา-ใจเรา ใช้วิธีการดึงให้ช้าลง เพื่อให้ได้มีเวลาระลึกคิดและตรึงตรองถึงเรื่องราวและ ความหมายของชีวิต มองตา-มองให้ลึกเข้าไปถึงหัวใจของผู้ป่วย เข้าใจประหนึ่งเป็น ผู้ร่วมทุกข์ร่วมสุขด้วยกัน สัมผัสมีอุนุ่มนวล-สงบ ไม่รีบร้อน พุดน้ำเสียงนิ่ง-ไม่ดัง- หรือค่อยจนเกินไป พุดแต่พอควร พยาบาลต้องดูแลด้านอารมณ์และความรู้สึกของ ผู้ป่วยก่อน ในสิ่งที่ผู้ป่วยคุ้นเคยอยู่ใน และความคิดโทษตัวเอง โทษผู้อื่น เพราะเวลา ทูรณทรมานสมอชกชก (อารมณ์และความรู้สึก) จะส่งกระแสประสาทไปยังซีกซ้าย และปิดการทำงานด้านการค้นหาความจริงและเหตุผล จึงต้องทำให้จิตสงบ ให้ใจได้รับการ เยียวยา เพราะ “ปัญญาจะองงามได้ ต้องอยู่บนใจที่สงบเย็น” และคิดหาทางออก ได้ในที่สุด

2) “ปลุก” ช่วยสร้างความเชื่อมั่น สร้างกำลังใจ และเกิดความมุ่งมั่นในการ มีชีวิตอยู่ต่อไป ใช้หลักการอิทธิบาท 4 เป็นหลักการต่ออายุให้ยืนยาว ประกอบด้วย “ฉันทะ” คือ ความเชื่อมั่น พอใจยินดีในการที่มีชีวิตต่อไป แต่ต้องตอบคำถามที่ว่า “ฉันทะมีชีวิตอยู่เพื่ออะไร” “ทำไมฉันต้องรอด จะรอดไปเพื่ออะไร” พยาบาลจึงต้อง ประเมินให้ได้ว่าผู้ป่วยมีความหวังเกี่ยวกับอะไร มีอะไรที่จะต้องทำต่อ วิเคราะห์จาก ผู้ป่วยหรือญาติและตั้งประเด็นน้อมถามให้ได้ “วิริยะ” คือ ความมุ่งมั่น ความเพียรที่จะ ดูแลตนเอง เอาใจใส่ตนเอง และเชื่อฟังในแนวทางการรักษา “จิตตะ” คือ ความตั้งมั่น และแน่วแน่ในการมีลมหายใจต่อไป “วิมังสา” คือ ความรู้มั้น การเข้าใจกลไกการเจ็บ การป่วย รู้ว่าทำไมถึงต้องมีชีวิตอยู่และต้องดูแลตนเอง รู้วิธีการดูแลตนเอง รู้กระบวนการ ในการดูแลตนเองและเยียวยาตนเอง

3) “ปรับ” ช่วยสร้างความเข้าใจและยอมรับความจริงว่า คนเราต้องมีการ ปรับตัวตลอดเวลา เช่น การนอนโรงพยาบาล เตียงใหม่ กฎระเบียบโรงพยาบาล จะปรับตัวอย่างไรจึงจะอยู่รอด มองสรรพสิ่งเป็นไตรลักษณ์-วัฏสงสาร ร่างกายเป็น ของยืมมาใช้ แต่คนหลงใหลคิดว่าตนเป็นเจ้าของ ซึ่งให้เห็นกระบวนการของชีวิต เกิด-แก่-เจ็บ-ตาย เป็นธรรมดา เห็นคุณค่าการมีชีวิต-มีลมหายใจ เพื่อเป้าหมายซึ่งผู้ป่วยต้อง เป็นผู้ค้นพบด้วยตนเอง และที่สำคัญการมีชีวิตอยู่ในชีวิตนั้นเพื่อตนเองและเพื่อผู้อื่นด้วย สรุป ดังพุทธวจนะที่ประทานว่า “สังขารทั้งหลายมีความเสื่อมไปเป็นธรรมดา จึงใช้ชีวิตด้วยความไม่ประมาทเถิด” และ “คนที่ไม่เห็นความเสื่อมสิ้นไปในเบญจขันธ์ แม้มีชีวิตอยู่ร้อยปีก็ไม่ประเสริฐเท่าคนที่มีชีวิตอยู่เพียงวันเดียว แต่มองเห็นความเสื่อมสิ้น ไปในเบญจขันธ์” ศาสนาพุทธไม่มีคำว่าบังเอิญ การที่พยาบาลได้มีโอกาสดูแลผู้ป่วย แต่ละคนนั้นเป็นเพราะเคยทำบุญหรือกรรมร่วมกัน บางทีเขาอาจเป็นญาติหรืออาจเป็น เจ้ากรรมนายเวรเรามา จึงต้องดูแลให้ผู้ป่วยอย่างดีเพื่อบุญกุศลจะได้เกิดขึ้นแก่กันและกัน ต่อไป ช่วยผู้ป่วยได้รับการฟื้นตัวอย่างมีคุณภาพ เพื่อให้ผู้ป่วยได้ “อยู่ก็สบาย ไปก็ว่าง สบายจิต” หรือ “อยู่ก็สบาย ไปก็ว่าง”

มูลนิธิคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ในพระราชูปถัมภ์ของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ร่วมกับ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าของภาพทอดผ้าป่ามหากุศล ณ วัดไตรมิตรวิทยาราม วรวิหาร

วันเสาร์ที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๙

โดยมีวัตถุประสงค์ดังนี้

- ▶ เสด็จพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๗ รอบ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๙
- ▶ เพื่อสมทบกองทุนทำนุบำรุง “พระมหามณฑป ประดิษฐานพระพุทธรมหาสุวรรณปฏิมากร (หลวงพ่อดอกคำ) วัดไตรมิตรวิทยาราม วรวิหาร”
- ▶ เพื่อสมทบกองทุนบำรุงรักษาอาคาร “มหิดลอุดุลยเดช-พระศรีนครินทร์”
- ▶ เพื่อจัดซื้ออุปกรณ์การเรียนการสอนแก่นักศึกษาพยาบาล ในส่วนที่ไม่ได้รับจัดสรรงบประมาณ

คำนิยมองค์กร
CORE VALUES องค์กรนำอยู่
ด้วย “Core value”
โดย กองบรรณาธิการ



พิธีส่งมอบพยาบาลจบใหม่สู่ฝ่ายการพยาบาล

เมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2559 รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานกล่าวให้โอวาทแก่นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 4 ปีการศึกษา 2558 ในพิธี “ส่งมอบพยาบาลจบใหม่สู่ฝ่ายการพยาบาล” แก่โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล และศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก มหาวิทยาลัยมหิดล โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์วิศิษฐ์ วามวาณิชย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช กล่าวให้โอวาทและกล่าวต้อนรับนักศึกษา พร้อมด้วยผู้บริหารจากฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ผู้บริหารจากโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล และผู้บริหารจากศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก มหาวิทยาลัยมหิดล ให้การต้อนรับอย่างอบอุ่นสู่ฝ่ายการพยาบาล ณ ลานอเนกประสงค์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย ซึ่งการดำเนินกิจกรรมนี้ถือเป็นการร่วมกันสืบสานปณิธานตามพระราชดำรัสของสมเด็จพระศรีพัชรินทราบรมราชินีนาถ ที่ว่า “การพยาบาลนั้น ไม่ใช่จะมีประโยชน์แต่การพยาบาลเพียงอย่างเดียว ย่อมเป็นประโยชน์สำหรับบำรุงชาติและบ้านเมืองของเราด้วย” ซึ่งถือเป็นสิ่งที่นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ของคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ยึดถือเป็นหลักในการปฏิบัติหน้าที่ทั้งในขณะที่เป็นนักศึกษา และกำลังจะก้าวสู่วิชาชีพการพยาบาลกับสถาบันใหม่ของตนเอง ซึ่งเป็น Core Value ตัวหนึ่งของคณะพยาบาลศาสตร์ คือ “Noble” คำนิยามตัวนี้มีความหมายในการยึดถือพระราชดำรัสในการปฏิบัติงาน มีความภาคภูมิใจในวิชาชีพ โดยมีเป้าหมายของการทำงานเพื่อการส่งเสริมสุขภาพประชาชนให้ดีขึ้น

จดหมายข่าวคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

www.ns.mahidol.ac.th

ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
บรรณาธิการ : รองศาสตราจารย์ศรีวรรณ สันต์ รองคณบดีฝ่ายบริหารและทรัพยากรบุคคล
กองบรรณาธิการ : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วราวรรณ วาณิชยัตินันท์, นางสาวนัฐริกา พ่างแก้ว, นางสาวอันนัสี พลสินมาลัย
ศิลปกรรม : นายบุณกุล ม่วงโบริ

งานประชาสัมพันธ์และพัฒนาภาพลักษณ์องค์กร คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

เลขที่ 2 ถนนวังหลัง แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700 โทร. 0-2419-7466-80 ต่อ 1316 แฟกซ์ 0-2412-8415

