

สารบัญ

บทที่ 1	สุขภาพของสตรีตลอดช่วงชีวิต (Women's Health across the Life Span)	1
	● สตรีสามวัย: วัยรุ่น วัยเจริญพันธุ์ วัยหมดระดู	2
	● ความผิดปกติที่พบบ่อยทางนรีเวชในสตรีแต่ละวัย	6
	● แบบฝึกหัดท้ายบท	9
บทที่ 2	กายวิภาคของอวัยวะสืบพันธุ์สตรี (Anatomy of Female Reproductive Organs)	11
	● กายวิภาคของอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกของสตรี (Female external genitalia)	12
	● กายวิภาคของอวัยวะสืบพันธุ์ภายในของสตรี (Female internal genitalia)	15
	● แบบฝึกหัดท้ายบท	21
บทที่ 3	การซักประวัติและการเตรียมผู้ป่วยเพื่อการตรวจวินิจฉัยโรคทางนรีเวช	23
	● การซักประวัติผู้ป่วยนรีเวช	24
	● การเตรียมผู้ป่วยเพื่อการตรวจวินิจฉัยโรคทางนรีเวช	28
	● การตรวจอวัยวะสืบพันธุ์ภายในของสตรี	31
	● การตรวจวินิจฉัยโรคในสตรีที่มีปัญหาของอวัยวะสืบพันธุ์	35
	● แบบฝึกหัดท้ายบท	41
บทที่ 4	การพยาบาลสตรีที่มีภาวะผิดปกติที่สัมพันธ์กับการมีระดู (Menstruation)	43
	● สรีรวิทยาของการมีระดู (Physiology of menstruation)	44
	● กลุ่มอาการก่อนมีระดู (Premenstrual syndrome: PMS)	49
	● ภาวะผิดปกติที่สัมพันธ์กับการมีระดู (Disorders related menstruation)	51
	- ภาวะขาดระดู (Amenorrhea)	51
	- อาการปวดระดู (Dysmenorrhea)	55
	- ภาวะเลือดออกผิดปกติจากโพรงมดลูก (Abnormal uterine bleeding: AUB)	58
	● การพยาบาลสตรีที่มีภาวะผิดปกติจากโพรงมดลูก	60
	● กรณีศึกษาที่ 1-3 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบกับโรคทางทฤษฎี	61
	● แบบฝึกหัดท้ายบท	68

บทที่ 5	การพยาบาลสตรีที่มีการอักเสบติดเชื้อในระบบสืบพันธุ์	69
	<ul style="list-style-type: none"> ● การอักเสบติดเชื้อในระบบสืบพันธุ์สตรี <ul style="list-style-type: none"> - ตกขาว (Leukorrhea) 70 - โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (Sexually transmitted diseases: STDs) 72 - โรคอักเสบติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน (Pelvic inflammatory disease: PID) 81 ● การพยาบาลสตรีที่มีการอักเสบติดเชื้อในระบบสืบพันธุ์ 85 ● กรณีศึกษาที่ 4-6 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี 87 ● แบบฝึกหัดท้ายบท 94 	
บทที่ 6	การให้การพยาบาลสตรีที่มีโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STDs Counseling)	95
	<ul style="list-style-type: none"> ● ความหมาย / วัตถุประสงค์ของการให้การปรึกษา 96 ● กระบวนการและทักษะในการให้การปรึกษา 97 ● องค์ประกอบสำคัญในการให้การปรึกษา 102 ● การให้การปรึกษาก่อนการตรวจเลือด 105 ● การให้การปรึกษากรณีผลการตรวจเลือดเป็นลบ 107 ● การให้การปรึกษากรณีผลการตรวจเลือดเป็นบวก 108 ● แบบฝึกหัดท้ายบท 112 	
บทที่ 7	การพยาบาลสตรีที่มีการตั้งครรภ์นอกมดลูก (Ectopic Pregnancy)	113
	<ul style="list-style-type: none"> ● ความหมาย / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง 114 ● ชนิดของการตั้งครรภ์นอกมดลูก 115 ● พยาธิสภาพ 116 ● อาการและอาการแสดง 116 ● การวินิจฉัยและการรักษา 117 ● การพยาบาลสตรีที่มีการตั้งครรภ์นอกมดลูก 119 ● กรณีศึกษาที่ 7-9 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี 122 ● แบบฝึกหัดท้ายบท 129 	
บทที่ 8	การพยาบาลสตรีที่มีการหย่อนของอวัยวะในอุ้งเชิงกราน (Pelvic Floor Relaxation)	131
	<ul style="list-style-type: none"> ● ความหมาย / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง 132 ● ชนิดของการหย่อนของอวัยวะในอุ้งเชิงกราน 133 ● พยาธิสภาพ 136 ● อาการและอาการแสดง 137 ● การวินิจฉัยและการรักษา 138 ● การพยาบาลสตรีที่มีการหย่อนของอวัยวะในอุ้งเชิงกราน 139 ● กรณีศึกษาที่ 10-12 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี 144 ● แบบฝึกหัดท้ายบท 151 	

บทที่ 9	การพยาบาลสตรีที่มีเนื้องอกกล้ามเนื้อมดลูก (Myoma Uteri)	153
	● ความหมาย / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	154
	● ชนิดของเนื้องอกกล้ามเนื้อมดลูก	154
	● พยาธิสภาพ	155
	● อาการและอาการแสดง	155
	● การวินิจฉัยและการรักษา	156
	● การพยาบาลสตรีที่มีเนื้องอกกล้ามเนื้อมดลูก	157
	● กรณีศึกษาที่ 13-15 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	160
	● แบบฝึกหัดท้ายบท	166
บทที่ 10	การพยาบาลสตรีที่มีเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่ (Endometriosis)	167
	● ความหมาย / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	168
	● ชนิดของเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่	169
	● พยาธิสภาพ	169
	● อาการและอาการแสดง	170
	● การวินิจฉัยและการรักษา	170
	● การส่องกล้องผ่าตัดทางหน้าท้อง (Laparoscopic surgery)	172
	● การพยาบาลสตรีที่มีเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่	174
	● กรณีศึกษาที่ 16-18 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	177
	● แบบฝึกหัดท้ายบท	185
บทที่ 11	การพยาบาลสตรีที่มีเนื้องอกรังไข่ชนิดธรรมดา (Benign Ovarian Tumor)	187
	● ความหมาย / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	188
	● ชนิดของเนื้องอกรังไข่ชนิดธรรมดา	188
	● พยาธิสภาพ	188
	● อาการและอาการแสดง	189
	● การวินิจฉัยและการรักษา	190
	● การพยาบาลสตรีที่มีเนื้องอกรังไข่ชนิดธรรมดา	191
	● กรณีศึกษาที่ 19-21 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	193
	● แบบฝึกหัดท้ายบท	199

บทที่ 12	การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งปากมดลูก (Cervical Cancer)	201
	• อุบัติการณ์ / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	202
	• ชนิดและพยาธิสภาพของมะเร็งปากมดลูก	204
	• ลักษณะทางคลินิกของมะเร็งปากมดลูก	206
	• การแพร่กระจายของมะเร็งปากมดลูก	206
	• การแบ่งระยะของมะเร็งปากมดลูก	207
	• อาการและอาการแสดง	207
	• การวินิจฉัยและการรักษา	209
	• การพยากรณ์โรค	210
	• การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งปากมดลูก	211
	• กรณีศึกษาที่ 22-24 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	213
	• แบบฝึกหัดท้ายบท	221
บทที่ 13	การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งรังไข่ (Ovarian Cancer)	223
	• อุบัติการณ์ / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	224
	• ชนิดและพยาธิสภาพของมะเร็งรังไข่	225
	• การแพร่กระจายของมะเร็งรังไข่	227
	• การแบ่งระยะของมะเร็งรังไข่	228
	• อาการและอาการแสดง	228
	• การวินิจฉัยและการรักษา	229
	• การพยากรณ์โรค	231
	• การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งรังไข่	231
	• กรณีศึกษาที่ 25-27 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	235
	• แบบฝึกหัดท้ายบท	243
บทที่ 14	การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก (Endometrial Cancer)	245
	• อุบัติการณ์ / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	246
	• ชนิดและพยาธิสภาพของมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก	247
	• ลักษณะทางคลินิกของมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก	248
	• การแบ่งระยะของมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก	248
	• การแพร่กระจายของมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก	249
	• อาการและอาการแสดง	249
	• การวินิจฉัยและการรักษา	249
	• การพยากรณ์โรค	251
	• การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก	251
	• กรณีศึกษาที่ 28-29 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	253
	• แบบฝึกหัดท้ายบท	259

บทที่ 15	การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งเนื้อรก (Gestational Trophoblastic Disease)	261
	● อุบัติการณ์ / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยงของครรภ์ไข่ปลาอุก	262
	● ชนิดและพยาธิสภาพของครรภ์ไข่ปลาอุก	262
	● อาการและอาการแสดง	262
	● การวินิจฉัยและการรักษา	263
	● อุบัติการณ์ / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยงของมะเร็งเนื้อรก	264
	● ชนิดและพยาธิสภาพของมะเร็งเนื้อรก	264
	● อาการและอาการแสดง	264
	● การแพร่กระจายของมะเร็งเนื้อรก	264
	● การแบ่งระยะของมะเร็งเนื้อรก	265
	● การวินิจฉัยและการรักษา	266
	● การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งเนื้อรก	267
	● กรณีศึกษาที่ 30-32 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	270
	● แบบฝึกหัดท้ายบท	277
บทที่ 16	การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก (Vulvar Cancer)	279
	● อุบัติการณ์ / สาเหตุและปัจจัยเสี่ยง	280
	● ชนิดของมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก	280
	● พยาธิสภาพ	281
	● การแพร่กระจายของมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก	281
	● การแบ่งระยะของมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก	281
	● อาการและอาการแสดง	282
	● การวินิจฉัยและการรักษา	282
	● การพยากรณ์โรค	283
	● การพยาบาลสตรีที่เป็นมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก	283
	● กรณีศึกษาที่ 33-34 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	285
	● แบบฝึกหัดท้ายบท	291
บทที่ 17	การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งนรีเวชด้านจิตวิญญาณ (Spirituality)	293
	● ความหมายของการพยาบาลแบบองค์รวมและจิตวิญญาณ	294
	● ความสำคัญของการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งนรีเวชด้านจิตวิญญาณ	296
	● การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งนรีเวชด้านจิตวิญญาณโดยใช้กระบวนการพยาบาล	297
	● กรณีศึกษาที่ 35-37	303
	● แบบฝึกหัดท้ายบท	308

บทที่ 18	การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งบริเวณที่ได้รับยาเคมีบำบัด (Chemotherapy)	309
	● จุดมุ่งหมายของการรักษาผู้ป่วยมะเร็งบริเวณที่ได้รับยาเคมีบำบัด	310
	● ปัจจัยที่ใช้ในการประเมินผู้ป่วยก่อนการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด	310
	● เกณฑ์การประเมินการตอบสนองต่อยาเคมีบำบัด	311
	● วงจรชีวิตของเซลล์ (Cell cycle)	311
	● ชนิดของยาเคมีบำบัด	312
	● การบริหารยาเคมีบำบัด	313
	● รูปแบบการใช้ยาเคมีบำบัด	314
	● ภาวะแทรกซ้อนจากการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด	314
	● การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งบริเวณที่ได้รับยาเคมีบำบัด	316
	● กรณีศึกษาที่ 38-39 และการวิเคราะห์เปรียบเทียบโรคทางทฤษฎี	318
	● แบบฝึกหัดท้ายบท	327
บทที่ 19	การพยาบาลสตรีที่ได้รับการผ่าตัดทางนรีเวช (Gynecologic Operation)	329
	● การประเมินผู้ป่วยก่อนการผ่าตัดทางนรีเวช	330
	● การให้ข้อมูลก่อนผ่าตัด (Informed consent)	332
	● การเตรียมผู้ป่วยเพื่อรับการผ่าตัดทางนรีเวช	332
	- การเตรียมร่างกายทั่วไป	332
	- การเตรียมร่างกายเฉพาะที่	335
	● การพยาบาลผู้ป่วยก่อนผ่าตัดทางนรีเวช	337
	● การพยาบาลผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางนรีเวช	338
	● การให้คำแนะนำผู้ป่วยเมื่อจำหน่ายกลับบ้าน	340
	● แบบฝึกหัดท้ายบท	342
บทที่ 20	การบันทึกทางการพยาบาลนรีเวชแบบองค์รวม (Holistic Approach)	343
	● การบันทึกทางการพยาบาลโดยใช้กระบวนการพยาบาล (Nursing process)	344
	- การประเมินภาวะสุขภาพ (Health assessment)	344
	- การวินิจฉัยการพยาบาล (Nursing diagnosis)	344
	- การวางแผนการพยาบาล (Nursing planning)	344
	- การปฏิบัติการพยาบาล (Nursing implementation)	345
	- การประเมินผลการพยาบาล (Nursing evaluation)	345
	● การบันทึกทางการพยาบาลนรีเวชแบบองค์รวมโดยใช้กระบวนการพยาบาล	346
	● กรณีศึกษาที่ 40	346
	● แบบฝึกหัดท้ายบท	362
	เฉลยแบบฝึกหัดท้ายบท	365
	ดัชนี	367
	Index	375