

## สารบัญ

คำนิยาม.....	ก
คำนำ.....	ง
คำนำในการพิมพ์ครั้งที่ 2 .....	จ
ผู้นิพนธ์.....	ฉ
สารบัญ.....	๗
<b>หน่วยที่ 1 ความสำคัญและประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</b>	
บทที่ 1.1 นโยบาย สถานการณ์ และแนวโน้มของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	1
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา สินสุกใส	
บทที่ 1.2 ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	11
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา สินสุกใส	
<b>หน่วยที่ 2 หลักการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</b>	
บทที่ 2.1 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	21
อาจารย์ ดร.สุดาภรณ์ พัยคมเรือง	
บทที่ 2.2 การสนับสนุนของครอบครัว ชุมชน และสังคมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	34
อาจารย์ ดร.นันทิยา วัฒมา	
บทที่ 2.3 แนวปฏิบัติในการให้อาหารตามวัยแก่ทารก.....	44
อาจารย์ สุภารัตน์ สุวรรณทေးคุปต์	
บทที่ 2.4 หลักเกณฑ์ว่าด้วยการตลาดอาหารทารกและเด็กเล็กและผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้อง	55
อาจารย์ ดร.พรรณรัตน์ แสงเพิ่ม	
<b>หน่วยที่ 3 ความรู้พื้นฐานในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</b>	
บทที่ 3.1 กายวิภาคของเต้านม สรีรวิทยาของการสร้างและการหลั่งน้ำนม และกลไก	63
การดูดนมของทารก.....	
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ฉันทิกา จันทร์เป็ย	
บทที่ 3.2 ส่วนประกอบและคุณค่าของน้ำนมแม่.....	83
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา สินสุกใส	

## สารบัญ (ต่อ)

### หน่วยที่ 3 ความรู้พื้นฐานในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ต่อ)

บทที่ 3.3	การสร้างปฏิสัมพันธ์ระหว่างแม่ ลูก และครอบครัว.....	95
	อาจารย์ พรนภา ตั้งสุขสันต์	
บทที่ 3.4	ทักษะการสื่อสารการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	107
	รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์	

### หน่วยที่ 4 แนวปฏิบัติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

บทที่ 4.1	แนวปฏิบัติตามบันได 10 ขั้น.....	117
	รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์	
บทที่ 4.2	แนวปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะตั้งครรถ์.....	129
	อาจารย์ พรนภา ตั้งสุขสันต์	
บทที่ 4.3	แนวปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะคลอด.....	146
	อาจารย์ พรนภา ตั้งสุขสันต์	
บทที่ 4.4	การจัดทำในการให้นมและการให้ลูกอมหัวนม.....	162
	รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์	
บทที่ 4.5	แนวปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะหลังคลอด.....	175
	อาจารย์ ดร.วรรณภา พาหุวัฒน์กร	
บทที่ 4.6	แนวปฏิบัติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่มีปัญหาด้านแม่.....	193
	อาจารย์ ดร.วรรณภา พาหุวัฒน์กร	
บทที่ 4.7	แนวปฏิบัติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่มีปัญหาด้านลูก.....	219
	อาจารย์ ดร.สุดาภรณ์ พยัคฆเรือง	
บทที่ 4.8	แนวปฏิบัติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่อง (บันไดขั้นที่ 10).....	243
	อาจารย์ ดร.สุพินดา เรื่องจิรัชเชษฐ์	
บทที่ 4.9	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในภาวะฉุกเฉินและภัยพิบัติ.....	257
	รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์	