

เผยแพร่วามรู้สู่ประชาชน
วันพยาบาลสากล
 9 พฤษภาคม 2560



เมื่อวันที่ 9 พฤษภาคม 2560 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ร่วมกับสมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราชฯ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการเผยแพร่วามรู้สู่ประชาชน เนื่องในวันพยาบาลสากล ประจำปี 2560 เพื่อเฉลิมฉลองวันพยาบาลสากล ภายใต้คำขวัญ “พยาบาล: เสียงแห่งพลังนำความล้ำเลิศสู่เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน” (Nurses: A Voice to Lead Achieving the Sustainable Development Goals) โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิชย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช เป็นประธานกล่าวเปิดงาน พร้อมด้วยคุณทิพพา รัตน์ช่าง หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช กล่าวรายงาน และรองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดี พร้อมด้วยผู้บริหาร คณาจารย์จาก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกิจกรรมดังกล่าว ภายในงานประกอบด้วยกิจกรรมเพื่อสุขภาพ เช่น การให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุ การให้คำแนะนำเรื่องเลิกบุหรี่ ตรวจสุขภาพ และให้คำปรึกษาแก่ประชาชนทั่วไป บริการจากแพทย์แผนไทย โภชนาการเพื่อสุขภาพ การดูแลเมื่อเป็นข้อเข่าเสื่อม และจำหน่ายอาหารสุขภาพ เป็นต้น ณ โถงอาคาร 100 ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ โรงพยาบาลศิริราช



จดหมายข่าว

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
 ปีที่ 19 ฉบับที่ 3 เดือนพฤษภาคม - มิถุนายน 2560



ISSN 1533-363X

1 สารบัญ

2 สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

3 แสดงความยินดี
 ผู้มีจิตศรัทธาบริจาคเงินสมทบกองทุนฯ

4 พิธีทำบุญและบำเพ็ญกุศลเนื่องในโอกาสครบรอบ 129 ปี
 วันคล้ายวันพระราชทานกำเนิดโรงพยาบาลศิริราช
 พิธีลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ กับคณะเวชศาสตร์เขตร้อน

5 บริการวิชาการ

6 รอบรั้วคณะพยาบาลศาสตร์

7 NS Academic: การเสียดูด้วยนมแม่ในมารดาวัยรุ่น
 มากกว่าอาหารทากาย คืออาหารใจ

8 ทอดผ้าป่ามหากุศล ประจำปี 2560
 องค์กรนำอยู่ด้วย “Core Value”

สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

โรงเรียนหญิงแพทย์ผดุงครรภ์และการพยาบาลใช้ (คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล) ดำเนินการมากกว่า ๑๒๐ ปี ผลิตนักศึกษาพยาบาลมากมายหลายรุ่น และศิษย์เก่าเกียรติยศของคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล คือ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

จดหมายข่าวขอเสนอพระราชประวัติสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ซึ่งเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๙ ครบรอบ ๑๐๐ ปีที่พระองค์ทรงสำเร็จการศึกษาจากโรงเรียนแพทย์ผดุงครรภ์และหญิงพยาบาลของสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ” (ชื่อโรงเรียนขณะนั้น)

สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี มีพระนามเดิมว่า สังกวาลัยเสด็จพระราชสมภพในครอบครัวช่างทอง เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๒๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๔๔๓ ณ เมืองนนทบุรี ทรงเป็นบุตรคนที่ ๓ ในจำนวน ๔ คนของพระชนกชุกกับพระชนนีคำ พระเชษฐาและพระภคินีถึงแก่กรรมตั้งแต่วัยเยาว์

จากหนังสือ “แม่เล่าให้ฟัง” พระนิพนธ์ของ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ มีความตอนหนึ่งว่า “ญาติของแม่บางคนเล่าว่า ครอบครัวมาจากเวียงจันทน์ แม่บอกว่าอาจเป็นไปได้ เพราะที่บ้านชอบรับประทานข้าวเหนียว ตาของแม่ชื่ออะไรไม่ทราบ ยายชื่อผา พ่อและแม่ของยายผามีลูก ๖ คน... ยายผาเป็นลูกคนสุดท้ายของ ตาและยายผามีลูก ๕ คน...”

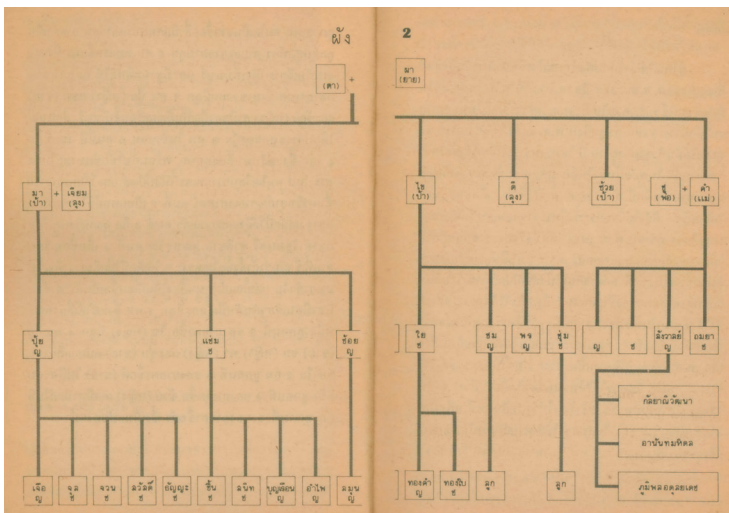


สมเด็จพระราชปิตุจฉา เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์
กรมหลวงเพชรบุรีราชสิรินธร

ข้าหลวงในพระองค์

เมื่อสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีมีพระชนมายุประมาณ ๗-๘ พรรษา พระญาติฝ่ายพระชนกชุกได้นำเข้ามาถวายตัวเป็นข้าหลวงในสมเด็จพระราชปิตุจฉา เจ้าฟ้าวไลยอลงกรณ์ กรมหลวงเพชรบุรีราชสิรินธร ณ พระตำหนักสวนสี่ฤดู พระราชวังดุสิต สมเด็จพระบรมราชชนนีทรงได้รับโอกาสต่างๆ ที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงในพระชนม์ชีพในเวลาต่อมา โอกาสที่สำคัญคือทรงได้เล่าเรียนอย่างต่อเนื่อง

ในช่วงนี้ทรงเข้าศึกษาที่โรงเรียนสตรีวิทยา และเสด็จไปประทับที่บ้านพระพี่เลี้ยงหวน (หงสกุล) วันหนึ่งทรงประสบอุบัติเหตุ เข็มเย็บผ้าแทงฝ่าพระหัตถ์ ทำให้ต้องเสด็จ ไปประทับที่บ้านพระยาดำรงแพทยาคณ (ฮวด วีระไวทยะ) เป็นการชั่วคราว แพทย์หลวงท่านนี้ได้ชักชวนให้เข้าเรียนพยาบาล นับเป็นจุดเริ่มต้นของอนาคตที่ยากจะมีผู้ใดคาดคิดได้ถึง



ด้วยพระชนกชุกถึงแก่กรรมตั้งแต่สมเด็จพระบรมราชชนนียังทรงพระเยาว์ ครอบครัวจึงย้ายมาอยู่ที่บ้านเช่าใกล้วัดอนงคาราม ฝั่งธนบุรี พระชนนีคำสอนให้ทรงอ่านหนังสือเป็นเบื้องต้น จากนั้นทรงเข้าศึกษาในโรงเรียนสำหรับเด็กหญิงที่วัดอนงคาราม ต่อมาทรงศึกษาที่โรงเรียนศึกษานารี สมเด็จพระบรมราชชนนีโปรดอ่านหนังสือมาแต่ทรงพระเยาว์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรนภา ตั้งสุขสันต์

ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

ในโอกาสได้รับรางวัลชมเชย

ในการประกวด Short Presentation

หัวข้อวิจัย

“Maternal, Social and Workplace Factors contributing to Urban Employed Mothers In Thailand: A case-control study”

เมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม 2560 จากการนำเสนอผลงานในงาน Graduate Research Forum 2017 จัดโดยบัณฑิตศึกษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล



ผู้มีจิตศรัทธาบริจาคเงินจำนวน 3,000,000 บาท เพื่อสมทบกองทุนบำรุงรักษาอาคารมhitลอดุขยเดช-พระศรีนครินทร์



วันพุธที่ 14 มิถุนายน 2560 มูลนิธิคณะพยาบาลศาสตร์ฯ และคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ต้อนรับ ดร.ประติษฐ์ – คุณวรพรรณ หิรัญประติษฐ์ และคุณกรรณิการ์ บุญญวนิช ได้มอบเงินจำนวน 3,000,000 บาท (สามล้านบาทถ้วน) บริจาคให้กับมูลนิธิคณะพยาบาลศาสตร์ฯ เพื่อสมทบกองทุนบำรุงรักษาอาคารมhitลอดุขยเดช-พระศรีนครินทร์ โดยมีรองศาสตราจารย์ศิริวรรณ สันทัต รองคณบดีฝ่ายบริหารและทรัพยากรบุคคล เป็นผู้แทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วย นางจันทนา นิลวรางกูร รองประธานกรรมการมูลนิธิคณะพยาบาลศาสตร์ฯ นางวิภาศิริ มะกรสาร ประธานอนุกรรมการฝ่ายหารายได้มูลนิธิคณะพยาบาลศาสตร์ฯ นางระเบียบ ศิริวิเสโสกุล นางสุนันทา หาอุปละ นางพิชยา รัตนดิลก ณ ภูเก็ต รองศาสตราจารย์ ดร.นิตยา สิ้นสุกใส รองศาสตราจารย์ ดร.นาริรัตน์ จิตรมนตรี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ฉันทิกา จันทร์เป็ย และผู้ช่วยศาสตราจารย์วีรยา จึงสมเจตไพศาล ร่วมให้การต้อนรับและนำชมศูนย์ข้อมูลและคลังความรู้ทางการแพทย์พยาบาล เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนฯ 60 พรรษา ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

พิธีทำบุญตักบาตรเนื่องในโอกาสครบ 129 ปี วันคล้ายวันพระราชทานกำเนิดโรงพยาบาลศิริราช และพิธีบำเพ็ญกุศล อุทิศถวายแด่พระผู้พระราชทานกำเนิดและอุทิศแด่ผู้มีคุณูปการแก่โรงพยาบาลศิริราช



เมื่อวันที่ 24 เมษายน 2560 รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วยทีมบริหาร คณาจารย์และบุคลากรของคณะฯ ร่วมพิธีทำบุญตักบาตรเนื่องในโอกาสครบ 129 ปี วันคล้ายวันพระราชทานกำเนิดโรงพยาบาลศิริราช ณ ลานบริเวณทางเดินพระราชานุสาวรีย์ สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และในวันพุธที่ 26 เมษายน 2560 คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วยรองศาสตราจารย์ ดร.กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล ที่ปรึกษา และอดีตคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ ทีมบริหาร คณะกรรมการมูลนิธิคณะพยาบาลศาสตร์ฯ คณาจารย์ และบุคลากรของคณะฯ เข้าเฝ้าถวายสักการะเจ้าพระคุณ สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ในโอกาสเสด็จไปทรงเป็นประธานในพิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายแด่พระผู้พระราชทานกำเนิดและอุทิศแด่ผู้มีคุณูปการแก่โรงพยาบาลศิริราช ณ หอประชุมราชแพทยาลัย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

พิธีลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือโครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพเพื่อคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล



เมื่อวันที่ 6 มิถุนายน 2560 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดพิธีลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือโครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพเพื่อคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และรองศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ประต่าป สิงหิตวานนท์ คณบดีคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นผู้ลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ โดยบันทึกข้อตกลงดังกล่าวมุ่งเน้นการผลิตพยาบาลวิชาชีพให้กับคณะเวชศาสตร์เขตร้อน โดยมีศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์พลรัตน์ วิไลรัตน์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล รองศาสตราจารย์ พรทิพย์ เพ็ชรมิตร รองคณบดีฝ่ายบริหารและการคลัง คุณฐิติพร แก้วรุ่งนาค หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน และทีมบริหารจากคณะเวชศาสตร์เขตร้อน พร้อมด้วยทีมบริหารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และนักศึกษา ร่วมเป็นสักขีพยาน ณ ห้องเพชรรัตน์ ชั้น 3 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย

บริการ วิชาการ



การประชุมวิชาการชมรมพยาบาลมารดา-ทารกและผดุงครรภ์แห่งประเทศไทย เรื่อง “การดูแลมารดา-ทารกและครอบครัว อย่างต่อเนื่องแบบองค์รวมในยุค AEC”

เมื่อวันที่ 24 พฤษภาคม 2560 รองศาสตราจารย์ ดร.กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล ประธานที่ปรึกษาชมรมการพยาบาลมารดา-ทารกและผดุงครรภ์ฯ เป็นประธานเปิดการประชุมวิชาการชมรมพยาบาลมารดา-ทารกและผดุงครรภ์แห่งประเทศไทย เรื่อง “การดูแลมารดา-ทารกและครอบครัว อย่างต่อเนื่องแบบองค์รวมในยุค AEC” จัดโดยชมรมพยาบาลมารดา-ทารกและผดุงครรภ์แห่งประเทศไทย ร่วมกับภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และงานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช โดยมีสมาชิกชมรมพยาบาลมารดา-ทารกและผดุงครรภ์แห่งประเทศไทย และผู้สนใจทั่วไปเข้าร่วมการประชุมในครั้งนี้ จำนวนทั้งสิ้น 300 คน การประชุมดังกล่าวจัดขึ้นระหว่างวันที่ 24 - 26 พฤษภาคม 2560 ณ โรงแรมปรีซ์พาลาเซอ กรุงเทพมหานคร



กิจกรรม “รักใคร่ให้ชวนเลิก (บุหรี่)” เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี 2560

เมื่อวันที่ 31 พฤษภาคม 2560 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กิริดา ไกรนุวัตร หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์ พร้อมด้วยคณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมเป็นผู้แทนคณะฯ ในพิธีเปิด และการเดินขบวนรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ กับกิจกรรม “รักใคร่ให้ชวนเลิก (บุหรี่)” เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี 2560 เพื่อกระตุ้นให้บุคลากรได้รับทราบแนวปฏิบัติ เพื่อให้โรงพยาบาลศิริราชปลอดบุหรี่อย่างแท้จริง และเป็นกำลังใจให้ผู้สูบบุหรี่ เท่ากับเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาประเทศสู่สังคมสุขภาวะและสอดคล้องกับประเด็นการรณรงค์ “บุหรี่ : ภัยคุกคามต่อการพัฒนา” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.ยุทธนา อุดมพร รองคณบดีฝ่ายสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานเปิดงาน พร้อมด้วยเครือข่ายคณะกรรมการศิริราชปลอดบุหรี่ ประกอบด้วย คณะพยาบาลศาสตร์ คณะกายภาพบำบัด ร่วมเดินรณรงค์ภายในโรงพยาบาลศิริราชและชุมชนใกล้เคียง ณ ลานพระราชานุสาวรีย์ สมเด็จพระมหิตลาธิเบศรฯ โรงพยาบาลศิริราช นอกจากนี้ยังมีการแสดงนิทรรศการความรู้เพื่อการไม่สูบบุหรี่ โดยหน่วยงานต่างๆ ได้แก่ มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันวิทย์มาเร็งศิริราช สถานการณ์แพทย์แผนไทยประยุกต์ศิริราช และคลินิกเลิกบุหรี่ยศิริราช รวมถึงกิจกรรมเสวนาความรู้บนเวที รักใคร่ให้ชวนเลิกบุหรี่ และบุหรี่ยกับสุขภาพ ณ ศาลาศิริราช 100 ปี โรงพยาบาลศิริราช



เมื่อวันที่ 18 เมษายน 2560 รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มอบของที่ระลึกแก่ ดร.ฉนิต ชังถาวร ผู้อำนวยการสถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยี และนวัตกรรม มหาวิทยาลัยมหิดล ในโอกาสให้เกียรติมาบรรยายพิเศษให้กับผู้บริหาร หัวหน้าภาควิชา และหัวหน้างาน เรื่อง “Innovative Nursing for Entrepreneurial University” ณ ห้องจันทนา นิลวรางกูร อาคารมหิตลอดุลยเดช-พระศรีนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



เมื่อวันที่ 15 พฤษภาคม 2560 รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานเปิดโครงการทักษะชีวิต NS “การดูแลผู้ป่วยด้วยหัวใจ อนาคตสดใส ชีวิตใหม่ในการทำงาน” แก่นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 4 ที่จะสำเร็จการศึกษา ในปีการศึกษา 2559 จำนวน 263 คน จัดโดยฝ่ายพัฒนานักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กิจกรรมนี้เป็นส่วนหนึ่งของโครงการส่งเสริมการเรียนรู้ค่านิยมและพัฒนาศักยภาพนักศึกษา เพื่อเสริมสร้างความรัก ความผูกพันระหว่างนักศึกษา อาจารย์ และองค์กรวิชาชีพ กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้นระหว่างวันที่ 15-16 พฤษภาคม 2560 ณ โรงแรมไมด้า เดอ ซี หัวหิน จังหวัดเพชรบุรี



เมื่อวันที่ 24 และวันที่ 31 พฤษภาคม 2560 รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนีย์ ประสพภิตติคุณ รองคณบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา และประธานกรรมการห้องสมุด คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานเปิดงาน Tour ASEAN with Library จัดโดยงานห้องสมุด เพื่อส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับวัฒนธรรมและวิชาชีพการพยาบาลของประเทศต่างๆ ในอาเซียน และเป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างนักศึกษาพยาบาลในประเทศไทยและประเทศเพื่อนบ้าน โดยจัดให้มีเวทีเสวนา เรื่อง วิชาชีพการพยาบาลของประเทศในประชาคมอาเซียน ระหว่าง นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตและดุขฎิบัณฑิต (หลักสูตรนานาชาติ) จากสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมา สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม สาธารณรัฐอินโดนีเซีย และนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ โดยมีหนังสือ มุม ASEAN Corner ของศูนย์ข้อมูลและคลังความรู้ทางการพยาบาลฯ เป็นสื่อในการอภิปราย นอกจากนี้ภายในงานยังมีการแสดงทางวัฒนธรรม การร้องเพลง การเต้นรำพื้นเมือง และการตอบคำถาม รวมทั้งมอบของที่ระลึกจากประเทศต่างๆ ให้แก่ผู้ร่วมงานอีกด้วย กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้น ณ ห้องอเนกประสงค์ ชั้น 1 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



เมื่อวันที่ 9 มิถุนายน 2560 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดพิธีทำบุญประจำปี อาคารมหิตลอดุลยเดช-พระศรีนครินทร์ เพื่อความเป็นสิริมงคลแก่คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ โดยมีรองศาสตราจารย์ศิริวรรณ ล้นทัด รองคณบดีฝ่ายบริหารและทรัพยากรบุคคล เป็นประธานในพิธี ณ ห้องประชุมภัทรมหาราชกฤษฎณ์ ชั้น 5 อาคารมหิตลอดุลยเดช-พระศรีนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



เมื่อวันที่ 13 - 15 มิถุนายน 2560 รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานในพิธีเปิดการสัมมนาการเพิ่มขีดความสามารถด้านการจัดการเรียนการสอนหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ที่จัดให้กับคณาจารย์ผู้สอนในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต เพื่อเพิ่มความรู้ ความเข้าใจเรื่องนโยบายและแนวทางการจัดการเรียนการสอนของคณะพยาบาลศาสตร์ อันจะนำไปสู่การสร้างแนวทางในการดำเนินงานการจัดการเรียนการสอน ปีการศึกษา 2560 และได้รับเกียรติจาก ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์สุวัฒน์ เบญจพลพิทักษ์ มาบรรยายในหัวข้อ Outcome-Based Education กับการศึกษาในยุค Thailand 4.0 ณ ห้อง 217 ชั้น 2 อาคารมหิตลอดุลยเดช-พระศรีนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาวัยรุ่น... มากกว่าอาหารกาย คืออาหารใจ

อาจารย์ศศิธารา น่วมภา ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา



เป็นที่ทราบกันดีว่านมแม่นั้นเป็นอาหารที่ดีที่สุดในช่วงแรกของชีวิต นมแม่มีสารอาหารต่างๆ มากกว่า 200 ชนิดที่จำเป็นสำหรับสุขภาพร่างกายและระบบภูมิคุ้มกัน ช่วยสร้างเซลล์สมอง เส้นใยประสาทและจอประสาทตา ซึ่งไม่สามารถหาได้จากนมชนิดใดนอกจากนมแม่เท่านั้น แต่เป็นที่น่ากังวลสำหรับเด็กไทยที่อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนั้นของประเทศไทยร่วงต่ำในอาเซียน มารดาวัยรุ่นเป็นกลุ่มที่มีอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่ำเมื่อเทียบกับมารดาวัยอื่น ประกอบกับมารดาวัยรุ่นไทยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในปี พ.ศ. 2555 ประมาณร้อยละ 16 ของทารกแรกเกิดนั้นเกิดจากมารดาวัยรุ่น ซึ่งเกือบทั้งหมดตั้งครรรภ์โดยไม่ตั้งใจ ปัญหามากมายตามมาจากความไม่พร้อม เช่น การทอดทิ้งบุตร การเลี้ยงลูกด้วยความรุนแรง ความเครียด ซึมเศร้า รวมถึงปัญหาทางเศรษฐกิจ ปัญหาเหล่านี้ส่งผลกระทบในระยะยาวต่อคุณภาพประชากร

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นวิธีการหนึ่งที่ส่งเสริมพัฒนาการด้านการเรียนรู้และอารมณ์ โดยการสร้างพื้นฐานความฉลาดทางอารมณ์ที่แข็งแกร่งให้ลูก (emotional quotient, EQ) ซึ่งมีความสามารถในการพัฒนาความรู้สึกทางใจและอารมณ์เชิงบวก และที่สำคัญที่สุด คือความฉลาดทางคุณธรรมและจริยธรรม (moral quotient, MQ) คือการมีจิตใจที่ดีงาม มีความรัก เมตตา และความสุขสงบทางจิตใจ เนื่องจากกระบวนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยสร้างความใกล้ชิดระหว่างแม่ลูก ลูกจะรู้สึกอบอุ่นและปลอดภัย

เมื่ออยู่ในอ้อมกอดแม่ ขณะให้นมแม่จะเกิดการสื่อสารทางบวกผ่านภาษาทางกาย การแสดงสีหน้า น้ำเสียง และการสัมผัส ทำให้ลูกเรียนรู้วิธีการสร้างความสัมพันธ์ด้วยความรักและความเห็นอกเห็นใจ ก่อให้เกิดความผูกพันทางอารมณ์ที่มั่นคง สิ่งเหล่านี้เป็นพื้นฐานของการสร้างความสัมพันธ์ที่มีคุณภาพในวัยผู้ใหญ่

นอกจากนี้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีคุณค่าอย่างมากต่อมารดาวัยรุ่นในการปรับบทบาทและรับรู้การเป็นมารดา ดังตัวอย่างมารดาวัยรุ่นรายหนึ่งอายุ 17 ปี เล่าความรู้สึกต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ว่า “หนูมีความสุขนะพี่ เวลาให้นมเขา เขาจำหนูได้ มองหน้าหนูตอนกินนม การให้นมกับเขามันคอยบอกหนูว่าหนูต้องโตขึ้นได้แล้ว หนูต้องอดทนเพื่อเขา” ความรักความผูกพันที่เกิดขึ้นนี้ถูกอธิบายผ่านการทำงานของฮอร์โมนแห่งความรัก หรือออกซิโตซิน ซึ่งช่วยกระตุ้นมารดาให้เกิดพฤติกรรมความเป็นแม่ เกิดความรักใคร่ห่วงใย ทะนุถนอม ลดความเครียด และช่วยให้แม่สงบ สิ่งเหล่านี้ลดโอกาสการทอดทิ้งลูก และการกระทำความรุนแรงต่อลูกได้



การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาวัยรุ่นนั้นเป็นสิ่งที่ทำนายสำหรับพยาบาล การให้บริการที่เป็นมิตร เข้าใจ และเปิดโอกาสให้มารดาวัยรุ่นตัดสินใจอย่างอิสระ รวมทั้งการเตรียมความพร้อมที่เหมาะสม การเป็นสื่อกลางในการสร้างความเข้าใจระหว่างมารดาวัยรุ่นกับสมาชิกในครอบครัว เหล่านี้จะเป็นสิ่งที่ทำให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ดำเนินไปอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งการคงความสมดุลของพัฒนาการตามช่วงวัยของมารดาวัยรุ่นด้วย

มูลนิธิคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ในพระราชูปถัมภ์ของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ร่วมกับ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าของภาพทอดผ้าป่ามหากุศล ณ วัดไตรมิตรวิทยาราม วรวิหาร

วันเสาร์ที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๐ เวลา ๑๔.๐๐ น.

โดยมีวัตถุประสงค์ดังนี้

๑. อุทิศถวายเป็นพระราชกุศลแด่ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ
๒. สมทบกองทุนทำนุบำรุง “พระมหามณฑปประดิษฐานพระพุทธรมหาสุวรรณปฏิมากร (หลวงพ่อทองคำ) วัดไตรมิตรวิทยาราม วรวิหาร”
๓. สมทบกองทุนบำรุงรักษาอาคาร “มหิดลอดุลยเดช-พระศรีนครินทร์”
๔. จัดซื้ออุปกรณ์การเรียนการสอนแก่นักศึกษาพยาบาล ในส่วนที่ไม่ได้รับจัดสรรงบประมาณ

สนใจบริจาค/รายละเอียดเพิ่มเติม



คำนิยมของคณาจารย์

CORE VALUES

องค์กรน่าอยู่

ด้วย “Core value”

โดย กองบรรณาธิการ

กิจกรรม “The One TEAM One HEART ทีมเดียวกันใจเดียวกัน”

งานทรัพยากรบุคคล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดกิจกรรม “The One TEAM One HEART ทีมเดียวกันใจเดียวกัน” รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 19 – 20 พฤษภาคม 2560 และรุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 21 – 22 พฤษภาคม 2560 ณ โรงแรมไมด้า รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรม ซึ่งจัดขึ้นเพื่อจะปลูกฝัง แนวคิดในด้านการทำงานเป็นทีมให้แก่บุคลากรสายวิชาการและสายสนับสนุน ได้ฝึกฝนวิธีการคิดและมีการทำงานร่วมกัน เพื่อก้าวสู่ความสำเร็จขององค์กร จากการปลูกฝังค่านิยมองค์กร (NS MAHIDOL) กระตุ้นจิตสำนึกของบุคลากรให้เกิดความรัก ความผูกพันในองค์กร อันจะเป็นประเด็นหลักต่อการทำงานเป็นทีม และนำสิ่งที่ได้เรียนรู้จากการฝึกอบรมไปประยุกต์ใช้ในการทำงานต่อไป ซึ่งการดำเนินกิจกรรมนี้ถือเป็นการทำงานเพื่อประโยชน์ส่วนรวม (Public Mind) หรือให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมต่างๆ ของคณะ ซึ่งเป็น Core Value ตัวหนึ่งของคณะพยาบาลศาสตร์ คือ “Synergy” ใจเป็นหนึ่งเดียว (Unity / Teamwork) ทำงานเพื่อมุ่งสู่เป้าหมายเดียวกัน มีความรัก ความผูกพัน ทำงานเป็นทีมร่วมกับผู้อื่นได้

จดหมายข่าวคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

www.ns.mahidol.ac.th

ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
 บรรณาธิการ : รองศาสตราจารย์ศิริวรรณ สันแก้ว รองคณบดีฝ่ายบริหารและทรัพยากรบุคคล
 กองบรรณาธิการ : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วราวรรณ วาณิชย์จรัสชัย, นางสาวนัฐริกา พ่างแก้ว, นางสาวอินชรี พลสินมลาชัย
 ศิลปกรรม : นายบุญล ม่วงปรี

งานประชาสัมพันธ์และพัฒนภาพลักษณ์องค์กร คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
เลขที่ 2 ถนนรัชกาลที่ ๖ แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700 โทร. 0-2419-7466-80 ต่อ 1316 แฟกซ์ 0-2412-8415

