



พิธีเปิด

“พระราชทานุสาวรีย์ สมเด็จพระศรีสวรินทิรา บรมราชเทวี พระพันวัสสาอัยยิกาเจ้า และ
สมเด็จพระศรีพัชรินทราบรมราชินีนาถ”
และ “พิพิธภัณฑ์การพยาบาลไทย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล”



จดหมายข่าว

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ปีที่ 19 ฉบับที่ 5 เดือนกันยายน - ตุลาคม 2560



ISSN 1533-363X

สารบัญ

- | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|---|
| 5 | กิจกรรม เปิดบ้านคณะพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ฯ ร่วมพิธีปฐมนิเทศฯ เนื่องในวันมหิดล | 2 | พิธีเปิดพระราชทานุสาวรีย์ฯ และ พิพิธภัณฑ์การพยาบาลไทยฯ | 3 | แสดงความยินดี | 4 | ทอดผ้าป่ามหากุศล ประจำปี 2560 วันมหิดล ประจำปี 2560 / พิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวาย พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช |
| 6 | รอบรั้วคณะพยาบาลศาสตร์ | 7 | NS Academic: สื่อสังคมออนไลน์ ผลกระทบต่อภาวะสุขภาพจิตของวัยรุ่นที่ไม่ควรมองข้าม | 8 | เหรียญตระกูล 100 ปี โรงเรียนหญิงมหิดลศรบุรีและการพยาบาลโพธิ์ องค์กรณาอยู่ด้วย “Core Value” | | |



สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเปิด

“พระราชานุสาวรีย์ สมเด็จพระศรีสวรินทิรา บรมราชเทวี พระพันวัสสาอัยยิกาเจ้า และสมเด็จพระศรีพัชรินทราบรมราชินีนาถ” และทรงเปิด “พิพิธภัณฑ์การพยาบาลไทย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล”



เมื่อวันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๐ เวลา ๑๕.๐๐ น. สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเปิด “พระราชานุสาวรีย์ สมเด็จพระศรีสวรินทิรา บรมราชเทวี พระพันวัสสาอัยยิกาเจ้า และสมเด็จพระศรีพัชรินทราบรมราชินีนาถ” และทรงเปิด “พิพิธภัณฑ์การพยาบาลไทย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล” ณ อาคารพระศรีพัชรินทร คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย โดยมีศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรจง มไหสวริยะ รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ พร้อมด้วยผู้บริหาร คณาจารย์ ข้าราชการ และนักศึกษา ฝ้าฯทูลละอองพระบาท รับเสด็จ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับพระราชทานพระบรมราชานุญาตจากพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ให้จัดสร้าง “พระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระศรีสวรินทิรา บรมราชเทวี พระพันวัสสาอัยยิกาเจ้า และสมเด็จพระศรีพัชรินทราบรมราชินีนาถ” ประดิษฐาน ณ บริเวณลานอนุเมกประสงค์ ชั้น ๑ อาคารพระศรีพัชรินทร คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย เนื่องในโอกาส ๑๕๐ ปี พระราชสมภพ สมเด็จพระศรีสวรินทิรา บรมราชเทวี พระพันวัสสาอัยยิกาเจ้า ในวันที่ ๑๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๕ และ ๑๕๐ ปี พระราชสมภพ สมเด็จพระศรีพัชรินทราบรมราชินีนาถ ในวันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๗ เพื่อเฉลิมพระเกียรติและน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของทั้งสองพระองค์ที่ทรงมีต่อคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และวิชาชีพการพยาบาลไทย

สมเด็จพระศรีพัชรินทราบรมราชินีนาถ ได้พระราชทานก่อตั้ง “โรงเรียนหญิงแพทย์ผดุงครรภ์ และการพยาบาลไข้” เมื่อวันที่ ๑๒ มกราคม พ.ศ. ๒๔๓๙ เป็นโรงเรียนพยาบาลและผดุงครรภ์แห่งแรกในประเทศไทย (ปัจจุบัน คือ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล) ในโอกาสฉลองครบ ๑๐๐ ปี การก่อตั้ง คณะพยาบาลศาสตร์ฯ เมื่อวันที่ ๑๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๓๙ ในสมัยที่ รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนีย์ บุญทอง ดำรงตำแหน่งคณบดี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดตั้งพิพิธภัณฑ์ประวัติการพยาบาลไทย ณ ชั้น ๔ อาคาร พระศรีพัชรินทร คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย โดยมี รองศาสตราจารย์ลลิตา หุตางกูร เป็นประธานคณะกรรมการดำเนินงาน ซึ่งได้เป็นแหล่งศึกษาเรียนรู้ประวัติ การพยาบาลไทยสำหรับนักศึกษาพยาบาล พยาบาลวิชาชีพ และผู้สนใจอย่างต่อเนื่องกว่า ๒๐ ปี ในปี พ.ศ. ๒๕๕๗ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดทำโครงการปรับปรุงพิพิธภัณฑ์ประวัติ การพยาบาลไทย เพื่อเฉลิมพระเกียรติในโอกาส ๑๕๐ ปี พระราชสมภพ สมเด็จพระศรีพัชรินทราบรมราชินีนาถ ในวันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๗ และฉลอง ๑๒๐ ปี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ในวันที่ ๑๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๐ โดยมีแนวคิดในการขยายพื้นที่เพื่อจัดแสดงพระราชประวัติสมเด็จพระศรีพัชรินทราบรมราชินีนาถ และเพิ่มเติมเนื้อหาให้ครบถ้วนสมบูรณ์ ทั้งในส่วนของประวัติคณะพยาบาลศาสตร์ ประวัติ การพยาบาลไทย และห้องจดหมายเหตุทางการพยาบาล เพื่อเป็นแหล่งศึกษาเรียนรู้เกี่ยวกับประวัติ การพยาบาลไทยที่สมบูรณ์และทันสมัยที่สุดในประเทศไทย และปรับชื่อเป็น “พิพิธภัณฑ์การพยาบาลไทย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล”



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับการรับรองมาตรฐานจากระบบรับรองคุณภาพ คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคนประจำสถาบัน

(NECAST: National Ethics Committee Accreditation System in Thailand)

เมื่อวันที่ 23 สิงหาคม 2560 รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เข้ารับโล่และประกาศนียบัตรจากรองนายกรัฐมนตรี พลอากาศเอกประจิน จั่นตอง เพื่อเป็นการรับรองคุณภาพมาตรฐานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ระดับประเทศ จากคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ ในงาน “มหกรรมงานวิจัยแห่งชาติ 2560 (Thailand Research Expo 2017)” ในโอกาสที่คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับการรับรอง มาตรฐานจากระบบรับรองคุณภาพ คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคนประจำสถาบัน (NECAST: National Ethics Committee Accreditation System in Thailand) ณ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เซ็นทรัลเวิลด์ กรุงเทพฯ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ขอแสดงความยินดีแก่



คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล
ร่วมแสดงความยินดี
เนื่องในโอกาสครบรอบ
วันคล้ายวันก่อตั้ง
สภาการพยาบาล ปีที่ 32

เมื่อวันที่ 6 กันยายน 2560 รองศาสตราจารย์กัญญา ออประเสริฐ รองคณบดีฝ่ายนโยบายและแผน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วยรองศาสตราจารย์ ดร.ปรางทิพย์ ฉายพุทธ รองคณบดีฝ่ายวิจัย เป็นผู้แทน คณะพยาบาลศาสตร์ มอบกระเช้าดอกไม้แสดงความยินดีให้กับรองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนยา บุญทอง นายกสภาการพยาบาล เนื่องในโอกาสครบรอบวันคล้ายวันก่อตั้งสภาการพยาบาล ปีที่ 32 ณ สภาการพยาบาล ในบริเวณกระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี



รองศาสตราจารย์พัฒน์พ์ คุ้มทิวพร

อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลรากฐาน

ในโอกาสได้รับรางวัล “อาจารย์ดีเด่น คณะพยาบาลศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2559” ในงานพิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2560 โดยเข้ารับรางวัลจาก รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มอบทุนสนับสนุนค่าวิจัยเพื่อทำวิทยานิพนธ์ (Research Supplies Fee) บางส่วนแก่นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (หลักสูตรนานาชาติ) ประจำปีการศึกษา 2559

เมื่อวันที่ 4 ตุลาคม 2560 รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานมอบทุนสนับสนุนค่าวิจัยเพื่อทำวิทยานิพนธ์ (Research Supplies Fee) บางส่วน แก่ Mrs. Huaiying Guo จากสาธารณรัฐประชาชนจีน นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (หลักสูตรนานาชาติ) ประจำปีการศึกษา 2559 เป็นจำนวนเงิน 100,000.00 บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) ณ ห้องประชุมจันทนา นิลวรางกูร คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

ทอดผ้าป่ามหากุศล ประจำปี 2560



เมื่อวันที่ 19 สิงหาคม 2560 มูลนิธิคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ในพระราชูปถัมภ์ของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ร่วมกับ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดกิจกรรมทอดผ้าป่ามหากุศล ประจำปี 2560 เพื่ออุทิศถวายเป็นพระราชกุศลแด่ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ เพื่อสมทบกองทุนทำนุบำรุง “พระมหามณฑปประดิษฐานพระพุทธรมหาสุวรรณปฏิมากร (หลวงพ่อทองคำ) วัดไตรมิตรวิทยาราม วรวิหาร” เพื่อสมทบกองทุนบำรุงรักษาอาคาร “มหิตลอดุลยเดช-พระศรีนครินทร์” และเพื่อจัดซื้ออุปกรณ์การเรียนการสอนแก่นักศึกษาพยาบาล ในส่วนที่ไม่ได้รับจัดสรรงบประมาณ โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ ลิทธิมงคล ประธานมูลนิธิฯ และคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานฝ่ายฆราวาส พร้อมด้วยรองศาสตราจารย์ นายแพทย์ปรีชา สุนทรานันท์ รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยมหิดล คุณวิภาศิริ มะกรสาร ประธานคณะกรรมการฝ่ายหารายได้ ทีมบริหาร กรรมการมูลนิธิคณะพยาบาลศาสตร์ฯ คณาจารย์ และนักศึกษาของคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เข้าร่วมในพิธีดังกล่าว ตลอดจนแขกผู้มีเกียรติและผู้มีจิตศรัทธาที่มาร่วมทำบุญ ณ วัดไตรมิตรวิทยาราม วรวิหาร กรุงเทพฯ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมงาน “วันมหิดล” ประจำปี 2560



เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2560 รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ ลิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วยผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ร่วมพิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะพระราชาธิบดีจักรวาลมหาราชวชิรย์ สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก เนื่องใน “วันมหิดล” ประจำปี 2560 เพื่อร่วมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก “พระบิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบันของไทย” และ “เจ้าฟ้าทหารเรือ” ณ โรงพยาบาลศิริราช และในวันเดียวกัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดวงใจ รัตนัญญา รองคณบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา พร้อมด้วยผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมพิธีดังกล่าว ณ ลานพระราชานุสาวรีย์ อาคารศูนย์การเรียนรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

พิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ในโอกาสครบรอบ 1 ปี วันสวรรคต



เมื่อวันที่ 12 ตุลาคม 2560 รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ ลิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานในพิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวายพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เนื่องในโอกาสครบรอบ 1 ปี วันสวรรคต โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร.พวงคำ ดิลกสกุลชัย ที่ปรึกษา และอดีตคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ พร้อมด้วยศาสตราจารย์ นพ.ประเสริฐ อัสสันตชัย รองคณบดี คนที่ 2 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล คุณทิพยา ถนัดช่วง หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล และผู้แทนจากฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ทีมบริหาร คณาจารย์ และบุคลากรของคณะฯ เข้าร่วมในพิธี ณ ลานอเนกประสงค์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย

กิจกรรม “เปิดบ้านคณะพยาบาล” หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต



เมื่อวันที่ 26 สิงหาคม 2560 ณ ห้องประชุมภัทรมาหาราชากรณีย์ อาคารมหิตลอดุลยเดช-พระศรีนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดวงใจ รัตนธัญญา รองคณบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรม “เปิดบ้านคณะพยาบาล” หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต เพื่อแนะนำหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิตให้กับนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย (สายวิทย์) และให้นักเรียนได้มีโอกาสเยี่ยมชม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา จัดโดยงานประชาสัมพันธ์และพัฒนาภาพลักษณ์องค์กร งานบริการการศึกษา งานพัฒนานักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กิจกรรมในช่วงเช้าเป็นการแนะนำการเรียนการสอนหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์รัตนากรณ์ คงคา ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายการศึกษา และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วาริรัตน์ ถาน้อย ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา กิจกรรมเสริมสร้างความสัมพันธ์พี่น้อง โดยทีมนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ต่อด้วยกิจกรรมประจำวัน ได้แก่ การฝึกปฏิบัติจริงกับอุปกรณ์การเรียนการสอนในศูนย์การเรียนรู้ทางการพยาบาล (Learning Resource Center) การเยี่ยมชม หอพระราชประวัติศรีสวรินทิราชนภักดิ์ หอพระราชประวัติบรมราชูปถัมภ์การึกิตติประกาศ และการเข้าชมห้องปฏิบัติการกายวิภาคศาสตร์ ณ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา และช่วงบ่ายเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับฝ่ายการศึกษา และฝ่ายพัฒนานักศึกษา โดยมีนางสาวฉวีวรรณ สารคง หัวหน้างานบริการการศึกษา นางชัญญา คล้ายพันธ์ หัวหน้างานพัฒนานักศึกษา ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้วย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมพิธีปฏิญาณตนก่อนเข้ารับบริจาคใหญ่ เนื่องในวันมหิดล ประจำปี 2560



เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2560 ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิจิรา วรรณสถิตย์ รองคณบดีฝ่ายงบประมาณและการคลัง พร้อมด้วยผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดวงใจ รัตนธัญญา รองคณบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ฉันทิกา จันทรเปี้ย ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายงบประมาณและการคลัง ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิริยา จึงสมเจตไพศาล หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมเป็นผู้แทนคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เข้าร่วมพิธีปฏิญาณตนก่อนเข้ารับบริจาคใหญ่ เนื่องในวันมหิดล โดยมีศาสตราจารย์ ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานให้โอวาทแก่นักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตบางกอกน้อย ประกอบด้วย นักศึกษาคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ คณะเทคนิคการแพทย์ และคณะกายภาพบำบัด ที่ร่วมปฏิญาณตนในการบำเพ็ญตนเป็นประโยชน์ เพื่อสังคมตามรอย พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องในวันมหิดล ซึ่งจัดขึ้นเป็นประจำทุกปี ณ ลานพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก โรงพยาบาลศิริราช



เมื่อวันที่ 16 สิงหาคม 2560 สภาอาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดกิจกรรม “พบคณบดี และประชุมวิสามัญสภาอาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ ประจำปี 2560” เพื่อรับฟังการรายงานผลการบริหารงาน และความก้าวหน้าด้านต่างๆ ของสภาอาจารย์ และเปิดโอกาสให้คณาจารย์ได้พบปะ และสื่อสารกับรองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ ลิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ และทีมบริหาร เพื่อสร้างความเข้าใจอย่างถูกต้องในทิศทางการบริหารงาน และร่วมกันนำพาคณะพยาบาลศาสตร์ขับเคลื่อนไปสู่เป้าหมายที่ตั้งไว้ ณ ห้องประชุมสงวนสุข ฉันทวงศ์ ชั้น 11 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย



เมื่อวันที่ 18 กันยายน 2560 อาจารย์กนกพร เอื้ออารีย์กุล และอาจารย์ชนิดา ตันทเจริญรัตน์ อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้พา Ms. Fumi Akasaki และ Ms. Naoko Udagawa นักศึกษาแลกเปลี่ยนระดับปริญญาโท จาก Osaka Prefecture University, Japan เข้าเยี่ยมชมและศึกษาดูงาน ณ ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนพิทยาศาสตร์ กรุงเทพมหานคร โดยมีนางสาวกรรณิการ์ เกิดศรีพันธ์ุ ผู้อำนวยการศูนย์ฯ นางสาวกิงกัญจณี เกิดศรีพันธ์ุ รองผู้อำนวยการศูนย์ฯ และครูให้การต้อนรับอย่างอบอุ่น และได้ร่วมทำกิจกรรมกับเด็กๆ ในศูนย์ฯ อีกด้วย



เมื่อวันที่ 27 กันยายน 2560 รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ ลิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานกล่าวเปิดงาน “ด้วยรักและผูกพัน” เนื่องในโอกาสเกษียณอายุราชการ ประจำปี 2560 เพื่อเป็นเกียรติ และร่วมแสดงมุทิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุราชการ ในปี 2559 จำนวน 7 ท่าน ดังนี้ รองศาสตราจารย์กัญญา ออประเสริฐ รองศาสตราจารย์ศิริวรรณ สันทัต ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณัฐสุรางค์ บุญจันทร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริลักษณ์ เวชการวิทยา นางสมจิตต์ พุ่มรินทร์ นางนิภาภัส อินทรกำแหง และนางสุมาชาติสิริทรัพย์ ณ ห้องประชุมภัทรมาหาราชการุณย์ ชั้น 5 อาคารมหิตลอดุลยเดช-พระศรีนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2560 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัด “พิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2560” เพื่อเป็นการรำลึกถึงพระคุณของคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ทุกท่าน และเป็นการแสดงออกถึงความกตัญญูต่อนักศึกษาทุกหลักสูตรต่อคณาจารย์ อันเป็นการส่งเสริมศิลปวัฒนธรรมไทยอันดีงามให้คงอยู่ สืบทอดต่อไป โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ ลิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วยรองศาสตราจารย์ นายแพทย์วิศิษฎ์ วามวาณิชย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช คุณทิพยา ฤนต์ช่วง หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ทีมบริหารคณะฯ ทีมบริหารจากฝ่ายการพยาบาลฯ และคณาจารย์ เข้าร่วมพิธี



เมื่อวันที่ 3 ตุลาคม 2560 รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ ลิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ เป็นประธานปลูกดาวเรือง ในกิจกรรม “รดน้ำ พรวนดิน ดาวเรืองของพ่อ” เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แสดงออกถึงความจงรักภักดี และรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พร้อมด้วยผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากรของคณะฯ เข้าร่วมพิธี ณ ด้านหลังอาคารมหิตลอดุลยเดช - พระศรีนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา และ เมื่อวันที่ 9 ตุลาคม 2560 ณ บริเวณลานนอกประสงค์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย



เมื่อวันที่ 11 ตุลาคม 2560 รองศาสตราจารย์ ดร.เอมพร รตินธร ประธานโครงการจัดทำดอกดารารัตน์ พร้อมด้วยผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรรยา เจริญสุข อดีตประธานสภาอาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ผู้ช่วยศาสตราจารย์วาสนา จิตติมา รองหัวหน้าภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คุณณัฐวรีย์ วรคุณพิเศษ เลขานุการคณะฯ และคณาจารย์จากภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมเป็นผู้แทนส่งมอบดอกดารารัตน์ ซึ่งคณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาของคณะฯ ร่วมกันทำขึ้นเพื่อนำไปใช้ในงานพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โดยมีนางสาวอัมพร สามีภักดิ์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ เป็นตัวแทนรับมอบ ณ สำนักงานเขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ



สื่อสังคมออนไลน์: ผลกระทบต่อภาวะสุขภาพจิตของวัยรุ่นที่ไม่ควรมองข้าม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วาริรัตน์ ถาน้อย ภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์

สังคมปัจจุบันไม่มีใครปฏิเสธได้ว่าเป็นสังคมที่สื่อสารผ่านสื่อสังคมออนไลน์กันเป็นส่วนใหญ่ การใช้ชีวิตดังกล่าวส่งผลกระทบต่อคนในสังคมทั้งทางบวกและทางลบทั้งต่อการดำรงชีวิตและภาวะสุขภาพในทุกเพศทุกวัยโดยเฉพาะอย่างยิ่งคนรุ่นใหม่ที่ยังเป็นวัยรุ่นอยู่ ผลกระทบทางบวกคือเป็นการสื่อสารที่สะดวกรวดเร็วเสมือนอยู่ใกล้ชิดกัน ช่วยให้เกิดความผูกพัน และเป็นอีกช่องทางหนึ่งที่ช่วยผ่อนคลายได้ระบายสิ่งต่างๆ ที่อยู่ในใจ นอกจากนี้ยังเป็นช่องทางของวัยรุ่นในการติดต่อกับสังคมภายนอกทำให้วัยรุ่นสามารถแสดงออก สร้างตัวตนของตนเองจากการได้เห็นและให้ผู้อื่นเห็นมากขึ้นส่งผลให้มีความเป็นอยู่ที่ดี (well-being) อย่างไรก็ตามหากวัยรุ่นมีการเสพสื่อสังคมออนไลน์มากเกินไปอาจส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพ โดยเฉพาะสุขภาพจิตซึ่งได้แก่ ความวิตกกังวล ซึมเศร้า โดดเดี่ยว หดหู่ เหงา และมีพฤติกรรมฆ่าตัวทำ เป็นต้น การใช้สื่อสังคมออนไลน์มากเกินไปถือว่าการเข้าข่ายปัญหาพฤติกรรมเสพติดรูปแบบหนึ่งที่อาจส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน เช่น ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานลดลง ผลการเรียนตกต่ำ เข้าสังคมและสื่อสารปฏิสัมพันธ์กับบุคคลอื่นแบบ Face to Face ลดลงเรื่อยๆ อาจนำไปสู่โรคทางจิตเวชได้ในอนาคต การเสพติดสื่อสังคมออนไลน์เป็นปัญหาหนึ่งของวัยรุ่นในปัจจุบันจากการสำรวจพบว่าวัยรุ่นไทยมีการใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่สูงที่สุดในเอเชียคือร้อยละ 72 และวัยรุ่นไทยส่วนใหญ่พึ่งพาเทคโนโลยีจนไม่สามารถทนอยู่ได้โดยปราศจากเครื่องมือสื่อสารใดๆ สำนักงานคณะกรรมการกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติได้อธิบายลักษณะเบื้องต้นของผู้ที่เสพติดโทรศัพท์เคลื่อนที่ไว้ 8 ลักษณะ กล่าวคือ 1) ตื่นเช้ามาจะต้องหยิบมือถือมาดู Missed call ก่อน 2) เข้าห้องน้ำจะต้องพกมือถือติดตัวไปด้วย 3) กระวนกระวายถ้าไม่ได้ส่ง ข้อความ แชนแนลมือถือ 4) เวลากินข้าวจะมีมือถือวางไว้ด้วย 5) หมดความมั่นใจ หากลืมมือถือไว้ที่บ้าน 6) รู้สึกหงงา วัวเหว อ้างว้าง ถ้าไม่มีสายโทรเรียกเข้าหลายชั่วโมงติดต่อกัน 7) หงุดหงิดทุกครั้งที่ต้องปิดมือถือ 8) เมื่อเปิดมือถือหลังจากปิดเครื่อง/แบตเตอรี่หมด สิ่งแรกที่ทำคือดูว่ามีใครโทรมาหาบ้าง

นอกจากผลกระทบดังที่ได้กล่าวมาแล้ว ในปัจจุบันยังพบว่า การติดยังชีพหรือสื่อสังคมออนไลน์ ถือเป็นสภาวะโรคทางจิตเวชอย่างหนึ่งตามการวินิจฉัยโรค ICD 11 คือ Internet Use Disorder ประกอบด้วย Harmful internet use, Internet addiction และ Internet gaming disorder โดยแบ่งประเภทของการติดยังชีพสื่อสังคมออนไลน์ออกเป็น 3 รูปแบบ ได้แก่ 1) ติดสาระ ได้แก่ ติดเกม ติดหนัง 2) ติดสัมพันธ์ ได้แก่ ติดเฟซบุ๊ก เป็นต้น และ 3) ติดอุปกรณ์ ได้แก่ ติดรุ่นของสมาร์ตโฟน เป็นต้น สำหรับสมาคมจิตแพทย์อเมริกัน (American Psychiatric Association) ได้อธิบายเกี่ยวกับภาวะดังกล่าวว่า ลักษณะอาการของคนที่ติดสื่อออนไลน์นั้น จะคล้ายกับลักษณะอาการของคนติดการพนันคือมีอาการหมกมุ่น หงุดหงิด กระวนกระวายเวลาที่ไม่ได้เล่น และสาเหตุของการติดก็คล้ายคลึงกันคือการเล่นเพื่อหลีกเลี่ยงปัญหา ผ่อนคลาย ระบายอารมณ์เวลาที่เหงาหรือรู้สึกไม่มีใคร

สำหรับวัยรุ่นโดยเฉพาะในสถานศึกษาระดับอุดมศึกษา พบว่ามีการใช้สื่อออนไลน์กันมากทั้งในการสืบค้นหาข้อมูล การใช้เป็นช่องทางในการสื่อสารรวมทั้งการเล่นเกมส์ ประกอบกับพบว่ากลุ่มนี้มีปัญหาทางสุขภาพจิตเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งความวิตกกังวล ภาวะซึมเศร้า จนนำไปสู่พฤติกรรม

ฆ่าตัวตาย และที่สำคัญปัญหาสุขภาพจิตเหล่านี้ไม่สามารถแยกแยะได้ว่าเกิดจากการใช้ชีวิตติดสื่อสังคมออนไลน์หรือเกิดจากสาเหตุอื่น แล้วหันเหวนมาจากสื่อสังคมออนไลน์จนทำให้เกิดภาวะซึมเศร้า หรือเกิดพฤติกรรมเลียนแบบจากสื่อสังคมออนไลน์กันแน่ ไม่ว่าจะเกิดจากสาเหตุใดก็ตาม หากเกิดขึ้นแล้วการให้การช่วยเหลือป้องกัน รวมทั้งการส่งเสริมสุขภาพจิต โดยควรมีการปรับรูปแบบวิธีการให้ทันต่อสภาวะการณ์ที่เกิดขึ้น นำเอาผลกระทบด้านบวกของสื่อสังคมออนไลน์มาใช้เป็นส่วนหนึ่งในการประเมิน การเข้าถึง และแสวงหาแหล่งให้การช่วยเหลือได้อย่างรวดเร็ว หรือที่เรียกกันว่า E-Health นำไปสู่การส่งเสริม ป้องกัน และช่วยเหลือให้วัยรุ่นสามารถพัฒนาศักยภาพของตนเองนำไปสู่การมีภาวะสุขภาพจิตที่ดีต่อไป

การช่วยเหลือและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตจากการติดสื่อสังคมออนไลน์ในวัยรุ่น สามารถจัดทำในลักษณะของการจัดระบบการดูแลและช่วยเหลือ ดังนี้

1. จัดทำในลักษณะที่สามารถเข้าถึงระบบบริการการดูแลและช่วยเหลือได้ง่ายโดยสร้างเว็บไซต์ในช่องทางของ Facebook ซึ่งวัยรุ่นกลุ่มนี้นิยมใช้มากที่สุดในการประเมินภาวะสุขภาพจิตด้วยตนเอง โดยการนำแบบวัดที่เป็นมาตรฐานมาใช้ เช่น แบบวัดโรคซึมเศร้า 8Q และแบบวัดพฤติกรรมฆ่าตัวตาย 9Q เป็นต้น และให้ข้อมูลเบื้องต้นในการดูแลสุขภาพจิตในวัยรุ่น เช่น ภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น การแก้ไขปัญหามีประสิทธิภาพ เป็นต้นทางหน้าเว็บไซต์ที่เข้าถึงได้ง่าย ผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนข้อมูลต่างๆ ที่เชื่อถือได้ สามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพให้วัยรุ่นได้ศึกษาและนำไปใช้ด้วยตัวเอง

2. จัดบริการให้การปรึกษาทางสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยรุ่นที่ต้องการปรึกษาทั้งทางออนไลน์ผ่านช่องข้อความของเฟซบุ๊ก หรือทางไลน์ไอดีของผู้ให้การปรึกษา รวมทั้งหากต้องการปรึกษากับผู้ให้การปรึกษาโดยตรงสามารถทำการนัดหมายมาพบปะพูดคุยให้การปรึกษาแบบ Face to Face เป็นต้น

3. จัดโปรแกรมการให้การส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต รวมทั้งโปรแกรมในการให้การช่วยเหลือ อาจจะเป็นในลักษณะของโปรแกรมแอปพลิเคชันหรือเป็นการเข้าร่วมโปรแกรมแบบ Face to Face ตามความต้องการของวัยรุ่น หากพบว่าวัยรุ่นมีสุขภาพจิตที่ควรได้รับการช่วยเหลือ หรือ ต้องการเสริมศักยภาพตนเองเพื่อส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตที่อาจเกิดขึ้นกับตนโดยโปรแกรมการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ช่วยเหลือที่มีประสิทธิภาพ เป็นต้น

อย่างไรก็ตามสิ่งสำคัญคือ กระบวนการในการดูแลอย่างใกล้ชิดในลักษณะของความเป็นเพื่อนมากกว่าการควบคุมจากผู้เกี่ยวข้องไม่ว่าจะเป็นอาจารย์ อาจารย์ที่ปรึกษา รวมทั้งผู้ปกครองโดยให้ความสนใจ ใส่ใจ มีปฏิสัมพันธ์ด้วยความจริงใจ ใช้สื่อสังคมออนไลน์ในทางที่สร้างสรรค์ให้เกิดประโยชน์ในการศึกษาเล่าเรียนและการดำเนินชีวิต และให้ข้อเสนอแนะในการเสพสื่อสังคมออนไลน์อย่างมีสติ ก็จะเป็นวิธีการสำคัญที่ผนวกเข้ากับระบบการดูแลและช่วยเหลือที่มีประสิทธิภาพในการช่วยลดปัญหาสุขภาพจิตที่อาจเกิดขึ้นได้ในวัยรุ่นที่กำลังศึกษาระดับอุดมศึกษาได้เป็นอย่างดี

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เปิดให้จองด่วน! จำนวนจำกัด

เหรียญที่ระลึก ๑๐๐ ปี โรงเรียนหญิงแพทยพวุฒิศาสตร์และการพยาบาลไข้



มีค่า

ไม่มีค่า

เหรียญทองคำ
เนื้อโลหะทองคำ ๙๙.๙๙
๒๑ มม. ๗.๕ กรัม
มีค่า ๒๐,๐๐๐ บาท
ไม่มีค่า ๑๕,๐๐๐ บาท



เหรียญเงิน
เนื้อโลหะทองเงิน ๙๙.๙๙
๓๐ มม. ๑๕ กรัม
มีค่า ๑,๒๐๐ บาท



เหรียญทองแดง
เนื้อโลหะทองแดง ๙๙.๕๐
๓๗ มม. ๑.๕๐ กรัม
มีค่า ๑,๕๐๐ บาท

ติดต่อสั่งจองได้ที่

มูลนิธิคณะพยาบาลศาสตร์ฯ ชั้น ๑ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย โทร. ๐-๒๔๑๒-๔๖๗๐

คำนิยามองค์กร
CORE VALUES องค์กรนำอยู่
ด้วย **“Core value”**
โดย กองบรรณาธิการ



พิธีถ่ายภาพหมู่คณาจารย์ร่วมกับบัณฑิต และงานแสดงความยินดีบัณฑิตใหม่

เมื่อวันที่ 8 กันยายน 2560 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดพิธีถ่ายภาพหมู่คณาจารย์ร่วมกับบัณฑิต และงานแสดงความยินดีบัณฑิตใหม่ โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานเปิดงานและกล่าวแสดงความยินดีกับบัณฑิตใหม่ พร้อมด้วยผู้บริหาร หัวหน้าภาควิชา คณาจารย์ และนักศึกษาของคณะ ร่วมแสดงความยินดี ภายใต้นงานมีการแสดงชุดต่างๆ อาทิ การแสดงจินตลีลาประกอบเพลง "พยาบาลมหิดล" และเพลง "ปณิธานพยาบาลมหิดล" การขับร้องเพลงประสานเสียงเพลง "มาร์ชพยาบาล" เพลง "ฤดูที่แตกต่าง" และเพลง "พิภูลรัลสิก" โดยนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 2 ณ ลานกิจกรรม ชั้น 1 อาคารมหิดลอุดุลยเดช-พระศรีนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา โดยกิจกรรมดังกล่าวเป็นการส่งเสริมให้คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาในองค์กรรู้สึก "มีใจเป็นหนึ่งเดียว มีความรักความผูกพัน ส่งเสริมให้กำลังใจ และชื่นชมความสำเร็จซึ่งกันและกัน" ดังคำว่า "Synergy" ซึ่งเป็น Core value ตัวหนึ่งของคณะพยาบาลศาสตร์

จดหมายข่าวคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

www.ns.mahidol.ac.th

ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล
บรรณาธิการ : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อภิตยา พรชัยกฤ โอว ยอง
กองบรรณาธิการ : นางสาวนัฐริกา พ่างแก้ว, นางสาวอินชรี เฟลิมมาลัย
ศิลปกรรม : นายบุญกุล ม่วงโนรี

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ : รองคณบดีฝ่ายนโยบายและแผน

งานประชาสัมพันธ์และพัฒนภาพลักษณ์องค์กร คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

เลขที่ 2 ถนนวังหลัง แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700 โทร. 0-2419-7466-80 ต่อ 1316 แฟกซ์ 0-2412-8415

