



ประกาศคณะกรรมการสาธารณสุข

เรื่อง แนวทางปฏิบัติสำหรับ นักศึกษา และบุคลากร ในสถานการณ์โรคโควิด-19
กำลังเข้าสู่ภาวะโรคประจำถิ่น (๑ ตุลาคม ๒๕๖๕)

.....

เพื่อให้การบริหารจัดการโรคโควิด-19 เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และสามารถปฏิบัติงานไปในแนวทางเดียวกัน คณะสาธารณสุขฯจึงขอประกาศแนวทางปฏิบัติสำหรับ นักศึกษา และบุคลากร ในสถานการณ์โรคโควิด-19 กำลังเข้าสู่ภาวะโรคประจำถิ่น (๑ ตุลาคม ๒๕๖๕) ดังต่อไปนี้

๑. นักศึกษา/บุคลากร ที่ตรวจพบโรคโควิด-19 จากการตรวจ ATK/RT-PCR/Rapid RT-PCR ให้ดำเนินการ ดังนี้

๑.๑ ให้เข้ารับการตรวจและรักษาในโรงพยาบาลที่มีสิทธิ์การรักษา

๑.๑.๑ เมื่อแพทย์ตรวจประเมิน และออกใบรับรองแพทย์ ให้หยุดกักตัว ๕ วัน นับจากวันที่มีอาการ

๑.๑.๒ เมื่อครบกำหนดตามระยะเวลากักตัว ๕ วันแรก สามารถมาศึกษา/ปฏิบัติงานได้ โดยปฏิบัติตามแนวทางการควบคุมโรคของกระทรวงสาธารณสุข (DMHT)

๑.๑.๓ เพื่อลดการแพร่กระจายโรคโควิด-19 ห้ามรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่นโดยไม่มีฉากกั้นจนครบ ๑๐ วัน หลังจากนั้นสามารถประกอบกิจกรรมทางสังคม และทำงานได้ตามปกติตามแนวทางวิถีชีวิตใหม่ เช่น การสวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ร่วมกับผู้อื่น การทำความสะอาดมือ การรักษาระยะห่าง เป็นต้น

๑.๒ รายงานผู้รับผิดชอบเพื่อรับการประเมิน และให้คำแนะนำการปฏิบัติตัว

๑.๒.๑ นักศึกษา : รองคณบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา/หัวหน้างานพัฒนานักศึกษา

๑.๒.๒ บุคลากร : รองคณบดี/ผู้ช่วยคณบดีในกำกับ/หัวหน้าภาควิชา/รองคณบดีฝ่ายทรัพยากรบุคคล/หัวหน้างาน

๒. นักศึกษา/บุคลากร ที่สัมผัสเสี่ยงสูงต่อโรคโควิด-19 ทั้งจากในและนอกคณะกรรมการสาธารณสุข ให้ตรวจ ATK : Home Use (Self test) อย่างน้อย ๒ ครั้ง ได้แก่

๒.๑ ตรวจทันทีที่ทราบผลบวกของผู้ติดเชื้อ

๒.๒ ตรวจ ATK วันที่ ๕ หลังจากวันที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ กรณีที่ตรวจ ATK ครั้งแรก ได้ผลลบ ให้ปฏิบัติดังนี้

๑. เข้าศึกษา/ปฏิบัติงานตามปกติ แต่ต้องปฏิบัติตามแนวทางการควบคุมโรคของกระทรวงสาธารณสุข (DMHT)

๒. เพื่อลดการแพร่กระจายโรคโควิด-19 ห้ามรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่นโดยไม่มีฉากกั้น จนกว่าผลตรวจ ATK วันที่ ๕ ได้ผลเป็นลบ
๓. ในระหว่างสังเกตอาการ หากมีอาการป่วยไม่สบายสงสัยโรคโควิด-19 (ไอ มีเสมหะ น้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อย) ให้ตรวจ ATK ซ้ำทันที หรือสามารถ Walk-in เข้ารับบริการ ARI Clinic ณ ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล (สำหรับสิทธิประกันสังคม โรงพยาบาลศิริราช สิทธิบัตรทอง และสิทธิข้าราชการ) ดังนี้
วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา ๐๗.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
วันเสาร์ - อาทิตย์ เวลา ๐๗.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.
วันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา ๐๗.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

๓. นักศึกษา/บุคลากร ที่มีอาการปกติ ไม่ต้องตรวจ ATK ก่อนมาเรียน/ปฏิบัติงาน แต่ให้สังเกตอาการตนเอง และให้ตรวจ ATK เมื่อมีอาการสงสัยโรคโควิด-19 (ไอ มีเสมหะ น้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อย) ให้ปฏิบัติตามแนวทางการควบคุมโรคของกระทรวงสาธารณสุข (DMHT)

๔. สำหรับนักศึกษา/บุคลากรที่ติดเชื้อโควิด-19 (ภายหลังกักตัว ๕ วัน) เพื่อลดการแพร่กระจายโรคโควิด-19 ในคณะพยาบาลศาสตร์ ให้ปฏิบัติดังนี้

- ๔.๑ ห้ามพูดคุยกับผู้อื่น โดยไม่ใส่หน้ากากอนามัย ทั้งสองฝ่าย
- ๔.๒ งดกิจกรรมอื่นใดทุกรูปแบบ ที่อาจมีการถอดหน้ากากในขณะที่อยู่ร่วมกับผู้อื่น ทั้งนี้ให้ครอบคลุมถึงสมาชิกในครอบครัว เช่น การออกกำลังกาย รับประทานอาหาร/น้ำดื่ม การร้องเพลง ให้ทำกิจกรรมนั้นๆ เพียงลำพัง
- ๔.๓ งดการแปร่งฟันในที่ทำงาน หากมีความจำเป็น ให้แยกทำเป็นการส่วนตัว โดยไม่มีผู้อื่นอยู่ร่วมด้วย
- ๔.๔ ให้รักษาระยะห่างทางสังคมกับบุคลากรอื่นมากกว่า ๑ เมตร
- ๔.๕ งดการเข้าร่วมประชุมสัมมนาที่มีการรวมกลุ่มในสถานที่ (onsite) ที่มีอากาศถ่ายเทไม่สะดวก
- ๔.๖ ใช้แอลกอฮอล์เจล หรือสเปรย์พกดัตตัว ทำความสะอาดมือบ่อยๆ โดยเฉพาะ ก่อน/หลังรับประทานอาหาร และ หลังสัมผัส น้ำมูก น้ำลาย ปาก เสมหะ ของตนเอง และผู้อื่น
- ๔.๗ ก่อนและหลังใช้ห้องน้ำร่วมกับผู้อื่น ใช้สเปรย์แอลกอฮอล์ ๗๐% ฟันทำความสะอาดบริเวณ โถชักโครก ฝาชักโครก ปุ่มกดชักโครก ลูกบิดประตู และมือทุกครั้ง
- ๔.๘ หลีกเลี่ยง และ จำกัดเวลาในการไปสถานที่ที่มีคนจำนวนมาก
- ๔.๙ ขณะเดินทางร่วมกับผู้อื่นให้สวมหน้ากากอนามัย ตลอดเวลา

แนวทางการประเมินความเสี่ยงของนักศึกษา/บุคลากร หลังสัมผัสโรคโควิด-19

๑. ผู้สัมผัสโรครับประทานอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อ โดยไม่ใส่หน้ากากอนามัยทั้ง ๒ ฝ่าย นานกว่า ๕ นาที โดยไม่มีฉากกั้น หรือผู้สัมผัสโรค ใส่หน้ากากอนามัย ๑ ชั้น ป้อนอาหารผู้ติดเชื้อ นานกว่า ๑๕ นาที ถือว่าเสี่ยงสูง

๒. ผู้สัมผัสโรค พุดคุย/ทำหัตถการ/ปฏิบัติการพยาบาลกับผู้ติดเชื้อ ในระยะน้อยกว่า ๑ เมตร โดยฝ่ายหนึ่ง ฝ่ายใด หรือทั้ง ๒ ฝ่าย ไม่สวมหน้ากากอนามัย โดยประเมินตามประเภทของการใส่หน้ากากอนามัย และระยะเวลาสัมผัสโรค ดังนี้

ผู้ติดเชื้อ	ผู้สัมผัสโรค	ระยะเวลาที่ถือว่าเสี่ยงสูง
ไม่ใส่หน้ากากอนามัย	ไม่ใส่หน้ากากอนามัย	๕ นาที
ไม่ใส่หน้ากากอนามัย	ใส่หน้ากากอนามัย ๑ ชั้น	๑๕ นาที
ใส่หน้ากากอนามัย ๑ ชั้น	ไม่ใส่หน้ากากอนามัย	
ใส่หน้ากาก ๒ ชั้น	ไม่ใส่หน้ากากอนามัย	๓๐ นาที
ไม่ใส่หน้ากากอนามัย	ใส่หน้ากาก ๒ ชั้น	
ใส่หน้ากาก N-95 แต่ไม่แนบกับใบหน้า	ไม่ใส่หน้ากากอนามัย	๖๐ นาที
ไม่ใส่หน้ากากอนามัย	ใส่หน้ากาก N-95 แต่ไม่แนบกับใบหน้า	

หมายเหตุ : กิจกรรมที่ไม่เข้าเกณฑ์ดังกล่าว ถือว่า ผู้สัมผัสโรคเป็นกลุ่มเสี่ยงต่ำสำหรับนักศึกษาให้พิจารณาปฏิบัติตามแนวปฏิบัติของแต่ละแหล่งฝึก

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๔ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕



(รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

แนวทางปฏิบัติสำหรับ นักศึกษา และบุคลากร ในสถานการณ์โรคโควิด-19

กำลังเข้าสู่ภาวะโรคประจำถิ่น

