



โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาร์กา พิมพิชญ
ภาควิชาสุขภาพจิต และการพยาบาลจิตเวชศาสตร์



ความเข้าใจผิดกับบุหรี่ไฟฟ้า

✗ เป็นสารปรุงแต่งให้มีกลิ่นหอม

แต่ไม่ปลอดภัยสำหรับการหายใจเข้าสู่ปอด บางตัวเป็นสารไซม่อน ทำให้ไซม่อนคั่งที่เนื้อเยื่อปอดได้



✗ ไม่ใช่ควันเป็นแคไอน้ำ

ละอองไอน้ำจากบุหรี่ไฟฟ้ามีสารเคมีที่เป็นอันตราย โลหะหนักที่เป็นพิษ และมีฝุ่นขนาดเล็ก PM1.0 และ PM 2.5



✗ บุหรี่ไฟฟ้าไม่มีนิโคติน

บุหรี่ไฟฟ้ามียุคที่มีนิโคตินและแม้ในชนิดที่ไม่มีนิโคติน ยังมีสารอื่นที่เป็นอันตรายต่อปอด หัวใจ



✗ นิโคตินไม่อันตราย

ผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้าที่เป็นวัยรุ่น นิโคตินจะเข้าไปขัดขวางการพัฒนาของสมอง ส่งผลในระยะยาวทำให้มีความผิดปกติทางอารมณ์

✗ สูบบุหรี่ไฟฟ้าไม่ติด

การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้เสพติดนิโคตินได้ เพราะสมองได้รับนิโคตินภายใน 10 วินาที



✗ แคสูบบุหรี่ไฟฟ้าไม่ทำให้หันไปสูบบุหรี่ธรรมดา

จากการวิจัยพบว่า วัยรุ่นที่เริ่มสูบบุหรี่ไฟฟ้า จะหันไปทดลองบุหรี่ยี่ห้อธรรมดา และสารเสพติดอย่างอื่นเพิ่มขึ้น

